

2024 東京マスターズ実技研修会実施種目&リレータイムトライアル要項

主催 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
後援 (公財)東京陸上競技協会 (予定)、東京新聞・東京中日スポーツ
日時 令和6年7月27日(土) 競技開始 12時30分 (雨天決行)
会場 八王子市上柚木公園陸上競技場 (〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1 TEL 042-675-0227)
交通 ・ 京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩 18分 ・ 南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車徒歩 0分
・ JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0分

競技種目(8種目)

60m ・ 100m ・ 200m ・ 1500m ・ 3,000m競歩

走幅跳 ・ やり投

リレー

- ① 年代別 4×100mR (公認種目)・年代別 4×400mR (公認種目)
- ② 4×100mR ・ 4×400mR とともに[都道府県を越えた編成チーム、年代に関係なく編成されたチーム、男女混合チーム等 4人1組ならどのような編成でも可] (オープン種目)

競技規則 競技は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施し、一人1種目までとします。(リレーを除く)

表彰等 ①参加者全員に参加記念品を差し上げます。
②記録証を完走者全員にお渡しいたします。(お渡し方法については競技者注意事項に記載)
③「目標タイム」を達成した方には「缶バッジ」を贈呈いたします。競技終了後、大会本部までお越しください。

参加資格 令和6年度マスターズ登録会員かつ日本陸連登録者及びリレーは一般でも可

参加料等 [一般種目]

《実技研修会に参加された方》※リレー以外 1人1種目です。

Web 申込…3,000円 (他にシステム使用料 300円がかかります。)

郵便振替申込…3,200円 (入力手数料 200円を含みます。)※他に振込手数料がかかります。

《タイムトライアルだけに参加の方》

Web 申込…3,500円 (他にシステム使用料 300円がかかります。)

郵便振替申込…3,700円 (入力手数料 200円を含みます。)※他に振込手数料がかかります。

[リレー]

Web 申込… 1チーム 4,000円 (他にシステム使用料 300円がかかります。)

郵便振替申込…1チーム 4,200円 (入力手数料 200円を含みます。)※他に振込手数料がかかります。

弁当 800円 記録集 1,000円

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①令和4年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。
お手続きにはクレジットカード (Visa, Mastercard, American Express, JCB) が必要となります。

<https://tokyomasters.org/>

②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要な事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。

(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)

③以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に 84円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

お申し込み期限は、郵便振替申込：令和6年6月28日(金)(当日消印有効) Web 申込：17時決済完了までとします。

締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込はお受けできません。)

注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。コロナ等で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。

なお、大会は皆様方の参加料で運営しています。参加人数が大会を実施できる人数に達しない場合は、商品券等で返金させていただきます。

競技時間 タイムテーブルを事前にホームページに掲載または郵便振替申込者には事前に郵送します。

受付票 Web 申込の方…東京登録者：本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。

東京以外登録者：本連盟ホームページに掲載いたします。

大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、プログラム等を受け取ってください。

郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。

なお、記載に誤りがあった場合、マイページ掲載またはメール、郵送物到着後 3日以内にご連絡ください。

それ以後の修正はできませんのでご了承ください。

※ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい。

健康管理 ①事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

②競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

③大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイト等広報物において使用される場合もあることを承のうで大会に参加します。

