タイムテーブル

時刻	種目	区分	競技者数	組数
9:00	5000m	M24-M75,W全	17,2=19	1
9:30	60m	M24,25	1,1=2	1
		M30	8	1
		M35	7	1
		M40	3	1
		M45	8	1
		M50	12	2
9:45		M55	9	2
		M60	4	1
		M65	6	1
		M70	4	1
		M75,80	3,2=5	1
		W24,30,45,50	1,1,1,3=6	1
		W55,60,80	3,2,1=6	1
10:20	800m	M30,35,40	1,2,3=6	1
		M45,50	3,2=5	1
		M55,75,80	4,2,1=7	1
		W50,70	1,1=2	1
10:40	100m	M25	4	1
		M30	13	2
		M35	8	1
		M40	18	3
11:00		M45	19	3
		M50	29	4
		M55	26	4
		M60	9	2
11:25		M65	6	1
		M70	6	1
		M75,80	4,2=6	1
		W30,35,40	1,1,1=3	1
		W50	6	1
		W55,60,65,80	3,2,1,1=7	1
11:40	10000m	M24-M70,W全	8,2=10	1
12:40	200m	M25,30	1,5=6	1
		M35	5	1
		M40	4	1
		M45	7	1
		M50	14	2
		M55	14	2
		M60	5	1
		M65,70,75	1,3,1=5	1
		W30,35,50,55,65	1,1,1,2,1=6	1

時刻	種目	区分	競技者数	組数
13:20	1500m	M24-M50	13	1
		M55-M65	9	1
14:00	400m	M30,40	1,5=6	1
		M45	5	1
		M50	9	2
		M55	6	1
		M70,75	2,1=3	1
		W50,55	1,3=4	1
14:30	3000m	M全	13	1
15:00	終了			