

# タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:40		開会式							
9:00	5000m	M全, W全	22, 1=23	1	9:00	走幅跳	B組 (M55-80)	27	1
					9:00	やり投	B組 (M65-90) W全	15, 5=20	1
9:30	100m	M24, 25	3, 5=8	1					
		M30	12	2					
		M35	12	2					
		M40	24	3					
9:50		M45	29	4					
		M50	32	4					
		M55	29	4					
		M60	17	3	10:00	棒高跳	(M全)	13	1
10:15		M65	8	1	10:00	砲丸投	B組 (M65-90) W全	17, 8=25	1
		M70	10	2					
		M75	4	1					
		M80, 85, 90	5, 1, 1=7	1	10:20	走幅跳	A組 (M25-50)	28	1
		W25, 35, 40	1, 2, 4=7	1					
		W45	6	1	10:30	円盤投	A組 (25-60)	19	1
		W50	8	1					
		W55	5	1					
		W60, 65, 70, 75, 80	4, 1, 1, 1, 1=8	1					
10:35	400m	M30, 35	1, 2=3	1					
		W40	6	1					
		M45	3	1					
		M50	6	1					
		M55	7	1					
10:50		M60, 65	2, 4=6	1					
		M70, 75, 80	2, 1, 3=6	1					
		W45, 50, 65	1, 1, 1=3	1					
11:10	1500m	M24, 25, 30, 35, 40, 45	1, 1, 1, 2, 3, 9=17	1	11:30	やり投	A組 (M25-60)	24	1
		M50	14	1					
		M55, 60, 65, 70	2, 5, 6, 2=15	1					
		M75, 80, W全	1, 3, 7=11	1					
11:40	60m	M60	11	2	11:50	走高跳	B組 (M60-80) W全	14, 3=17	1
		M65	8	1	11:50	三段跳	A組 (M24-55)	19	1
		M70	8	1					
		M75, 80	2, 4=6	1					
		M85, 90	5, 1=6	1					
		W50	7	1					
		W55	5	1					
		W60, 65, 75, 85	1, 2, 1, 1=5	1					

