

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
13:00	リレー	M30, 35, 40, 45	4, 8, 8, 12(7チーム)	1	13:00	走幅跳	C組(W全)	11	1
		M50, 55, MZR	4, 4, 4	1	13:00	円盤投	B組(M60-90)	38	1
		, W35, 40, 50, 60	, 4, 4, 4, 4(7チーム)	1	13:00	三段跳	A組(M24-55)	23	1
13:10	1500m	M24, 30, 35, 40	1, 3, 2, 7=13	1					
		M45, 50, 55	8, 5, 3=16	1					
		M60, 65, 70	3, 7, 3=13	1					
		M75, 80, 85, W全	3, 3, 1, 2=9	1					
13:40	3000mW	M全, W全	33, 5=38	1					
14:20	60m	M60	15	2					
		M65	8	1					
		M70	9	2					
		M75, 80	2, 6=8	1	14:30	円盤投	C組(W全)	11	1
		M85, 90	7, 1=8	1	14:30	三段跳	B組(M60-85)W全	16, 5=21	1
		W50	5	1	14:30	走高跳	B組(M60-85)W全	13, 3=16	1
		W55	6	1					
		W60, 65, 70	1, 2, 3=6	1					
		W75, 85	3, 2=5	1					
14:40	3000m	M全, W全	21, 3=24	1					
15:10	200m	M24, 25	1, 4=5	1					
		M30	11	2					
		M35	12	2					
		M40	7	1					
		M45	21	3	15:30	ボール投	A組(M24-60)	33	1
15:35		M50	26	4			B組(M65-90)W全	16, 10=26	1
		M55	19	3					
		M60	12	2					
		M65	8	1					
		M70, 75	4, 1=5	1					
		M80	8	1					
		M85	2	1					
		W35	4	1					
		W40, 45	5, 2=7	1					
		W50	6	1					
		W55, 60, 70, 80	4, 1, 1, 1=7	1					
16:10	800m	M25, 30, 35	1, 1, 3=5	1					
		M40	8	1					
		M45	8	1					
		M50	6	1					
		M55	6	1					
		M65	6	1					
		M70, 75, 80, 85	1, 3, 1, 1=6	1					
		W45, 50, 55, 70	1, 1, 1, 1=4	1					
17:00		表彰式							