

## 第29回 東京マスターズ混成五種競技大会兼記録会要項

主催 後援 日 時 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟  
(公財) 東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ  
令和2年5月4日 (月・祭) 開会式 9:10 (開会式には出来るだけご出席下さい)  
競技開始 9:30 (雨天決行)

会場 八王子市上柚木公園陸上競技場 (〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1 Tel 042-675-0227)  
交通 ・京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩 18分  
・南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0分  
・JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0分

競技種目 五種競技 男子 走幅跳・やり投・200m・円盤投・1500m  
女子 80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・走高跳・砲丸投・走幅跳・800m

記録会 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・10000m・3000m 競歩  
走幅跳・走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投

競技規則 ① 競技は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。五種競技は2020年度日本陸上競技連盟競技規則のIAAF採点表、WAMA係数を使用します。  
② 男女別、年代区分別に記録証を交付します。年代は、令和2年5月4日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

| 年齢区分  | 24歳以下 | 25歳~29歳 | 30歳~34歳 | 35歳~39歳 | 40歳~44歳 | 45歳~49歳 | 50歳~54歳 | 55歳~59歳 | 60歳~64歳 | 65歳~69歳 | 70歳~74歳 | 75歳~79歳 | 80歳~84歳 | 85歳~89歳 | 90歳~94歳 | 95歳~99歳 | 100歳以上 |
|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| クラス男子 | M-24  | M25     | M30     | M35     | M40     | M45     | M50     | M55     | M60     | M65     | M70     | M75     | M80     | M85     | M90     | M95     | M100   |
| クラス女子 | W-24  | W25     | W30     | W35     | W40     | W45     | W50     | W55     | W60     | W65     | W70     | W75     | W80     | W85     | W90     | W95     | W100   |

- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。  
④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。10000m 60分、3000m 20分、3000m 競歩 30分  
⑤ フィールド競技では、試技数は3回とします。  
⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 令和2年度都道府県マスターズ陸上競技連盟登録会員。\*一般は参加出来なくなりました。

参加制限 記録会は、一人2種目までとします。

参加料等 五種競技 6,800円 記録会 1種目 3,800円 2種目 5,000円  
弁当 800円 記録集 1,000円

申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)  
又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。注意: 以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。  
② 申し込み期限は、令和2年4月17日(金)(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けません)

注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。(ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい)

表彰等 記録証を全員に発行します。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。  
② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。  
③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項 私は競技中に万一傷害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。