

第21回 東京マスターズロード選手権大会要項

主催 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
 後援 (公財)東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ 国営昭和記念公園
 協賛 理研香料ホールディングス株式会社
 協力 立川市陸上競技協会
 日時 平成31年9月29日(日) 開会式 9時30分 (開会式には出来るだけご出席下さい)
 競技開始 10時00分 (雨天決行)

会場 国営昭和記念公園「うんどう広場」日本陸連公認マスターズコース
 〒190-0014 東京都立川市緑町 3173 テレホンサービス 042-528-1751

交通 開園は8時30分です、時間前の入園はできません。
 JR立川駅下車、徒歩15分で公園立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩15分。
 JR西立川駅下車、徒歩1分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩10分。
 コース 国営昭和記念公園内、日本陸連公認マスターズコース

競技種目及び定員 (定員に達し次第締切ります)

5 Km	マスターズ会員	100名	一般	200名	計	300名
10 Km	マスターズ会員	100名	一般	200名	計	300名
ハーフマラソン	マスターズ会員	300名	一般	600名	計	900名

競技開始時間 10 Km 10時00分スタート
 5 Km 10時05分スタート
 ハーフマラソン 11時00分スタート

競技規則 ① 競技は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
 ② 年齢区分は、平成31年9月29日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③ 競技は10 Km が1時間20分(11時20分)、ハーフマラソンが2時間40分(13時40分)を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。

④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 平成31年度マスターズ登録会員・一般 (未登録の方)

参加料等 マスターズ会員 4,200円、一般 4,700円、学生 3,800円 (全て公園入園料を含む)
 弁当 800円 記録集 1,000円

申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。注意：以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。
 ② 申し込み期限は、平成31年8月23日(金)(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けません)

注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は、公園立川口又は西立川口にて大会受付係に受付票を呈示して仮入場券を受領し、これを公園係員に提出して入場し、会場のうんどう広場にて競技者受付に受付票を提示し、プログラム・ナンバーカード等を受け取ってください。

表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第3位までにメダル・賞状を授与します。
 ② 東京陸協よりハーフマラソンの男女別最高記録者に最優秀選手賞が、東京新聞・東京中日スポーツよりハーフマラソン男女別クラス別最高記録賞(男女別最高記録者を除く)が、男女別10Km及び5Km最高記録賞が授与されます。
 ③ 参加者全員に参加記念品、記録証を差し上げます。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 公園内での盗難事件が多いので、その被害者にならないように気をつけて下さい。(自己・グループ等で管理して下さい)

誓約事項 私は競技中に万一傷害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。