

第 37 回 東京マスタース陸上競技選手権大会要項

主催 NPO 法人 東京マスタース陸上競技連盟
 後援 (公財)東京陸上競技協会 朝日新聞社 東京新聞・東京中日スポーツ
 協賛 理研香料ホールディングス株式会社
 日時 平成 31 年 10 月 19 日 (土)

開会式 8 時 40 分 (開会式には出来るだけご出席下さい)
 競技開始 9 時 00 分 (雨天決行)

会場 江戸川区陸上競技場 (〒134-0087 東京都江戸川区清新町 2-1-1 TEL 03-3878-3388)
 交通 ・東京メトロ東西線「西葛西」(南口)下車 徒歩 15 分
 ・または都バス 臨海町 2 丁目団地行 清新第三小学校下車 徒歩 2 分。

競技種目 男子(22 種目) 60m(60 歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60 歳以上)
 5000m(60 歳未満)・80mH(70 歳以上)・100mH(50 歳以上)・110mH(50 歳未満)・3000m 競歩
 走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール 3 号)
 年代別 4×100m リレー(60 歳以上・50 歳以上・40 歳以上・35 歳以上)
 クラス別 4×100m リレー
 女子(21 種目) 60m(50 歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50 歳以上)
 5000m(50 歳未満)・80mH(40 歳以上)・100mH(40 歳未満)・3000m 競歩
 走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール 3 号)
 年代別 4×100m リレー(50 歳以上・40 歳以上・40 歳以上・30 歳以上)
 クラス別 4×100m リレー

競技規則 ① 競技は、2019 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスタース陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
 ② 男女別、年代区分別に選手権者を決めます。年代は、平成 31 年 10 月 19 日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24 歳以下	25 歳～29 歳	30 歳～34 歳	35 歳～39 歳	40 歳～44 歳	45 歳～49 歳	50 歳～54 歳	55 歳～59 歳	60 歳～64 歳	65 歳～69 歳	70 歳～74 歳	75 歳～79 歳	80 歳～84 歳	85 歳～89 歳	90 歳～94 歳	95 歳～99 歳	100 歳以上
クラス男子	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。
 ④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。 5000m 30 分、3000m 20 分、3000m 競歩 30 分
 ⑤ フィールド競技では試技数は 3 回とします。
 ⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 平成 31 年度マスタース陸上競技連盟登録者。
 参加制限 一人 2 種目以内とします。但しリレーとボール投を除きます。
 参加料等 1 種目 4,500 円、2 種目 5,800 円

ボール投 1,300 円 *ただし、リレー及びボール投のみの参加は 4,500 円
 リレー1 チーム 4,700 円(チームの代表者が一括納入) 弁当 800 円 記録集 1,000 円
 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスタース陸上競技連盟)
 又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスタース事務局に申し込んで下さい。 注意：以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。
 ② リレーチームの代表者は種目名と全員の氏名・年齢を所定の一覧表に記入し、入金(代表者が一括納入。申込書の「リレー代表者」にレ印)と同時に事務局まで郵送して下さい。
 ③ 申し込み期限は、平成 31 年 9 月 13 日(金)(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909
NPO 法人東京マスタース陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAX の申込は受けけない)
 注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。
 受付票 大会の 10 日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。(ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい)

表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第 3 位までに賞状及びメダルを、4 位から 6 位までに賞状を授与します。
 ② 朝日新聞社より、優秀選手賞が授与されます。参加者全員に参加記念品を差し上げます。
 ③ 記録証は希望者に、有料で当日受け取ります。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。
 誓約事項 私は競技中に万一傷害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。