

平成31年度 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟通常総会及び研修会要項

1 通常総会

日時 平成31年4月13日(土) 9時受付開始・10時開会・12時終了予定

会場 八王子市上柚木公園陸上競技場 〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1
電話 042-675-0227

交通・京王相模原線 「南大沢駅」下車 徒歩 18分
・南大沢駅前より「八王子駅」行き又は「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車
徒歩 0分
・JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車
徒歩 0分

出席者 平成31年度東京マスターズ登録会員

議題 ① 平成30年度事業報告・収支決算報告について
② 平成31年度事業計画・収支予算について
③ その他

出席の回答 別紙はがきにご記入の上、**3月29日(金)**までにお出し下さい。

2 研修会

日時 平成31年4月13日(土) 13時～16時(雨天時は講師との懇談会)

会場 八王子市上柚木公園陸上競技場(交通は総会の項参照)

参加資格 平成31年度マスターズ登録会員・一般(未登録の方)

種目 ・トラック 短距離・中長距離・競歩
・フィールド 跳躍 走幅跳・三段跳・走高跳
投てき 砲丸投・やり投・円盤投
・100m 記録会 研修生全員を対象に各種目の研修が終了次第、100mの記録会(非公認)を実施します。

講師	A班 短距離・傷害	大森盛一	元オリンピック日本代表	} 予定(敬称略)
	B班 中長距離	徳本一善	アジア大会ユバースイート日本代表	
	C班 跳躍	大門正男	公認コーチ	
	D班 投てき	恩田実	元アジア大会日本代表	
	E班 競歩	原義美	元世界陸上日本代表	

参加料 マスターズ会員 3,200円 一般 3,700円

申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で払い込んで下さい。
(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)
又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局
に申し込んで下さい。注意: 以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません
② 一般の方は事務局まで電話でお申し込みください。参加料は、当日会場にてお受け
いたします。
③ 申し込み期限は、**平成31年3月29日(金)**(当日消印有効)までとします。

申込み先 〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない)
注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
② 研修中・競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処
置はしますが、他の責任は一切負いません。
③ 研修会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。
なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理を
して気をつけて下さい。

誓約事項 私は研修中・競技中に万一傷害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、
それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。