

第40回記念 武蔵陵マラソン大会要項

*特別種目として、短距離、フィールド競技者等の冬期練習用及び皆さんの運動不足解消用に、3Km ジョギングを設けております。どうかお試しください。

主催 後援 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
 八王子市陸上競技協会
 八王子市 八王子市教育委員会
 (公財)東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ
 協賛 理研ビタミン株式会社 理研香料ホールディングス株式会社
 日時 平成32年3月22日(日) 開会式 9時00分(開会式には出来るだけご出席下さい)
 競技開始9時40分(雨天決行)

会場 八王子市陵南公園
 交通 JR・京王線高尾駅北口下車、徒歩15分(駐車場は有りませんので電車・バス等をご利用下さい)
 コース 南浅川橋西側を出発・決勝点とし、浅川ゆったりロードを往復

競技種目及び定員(定員に達し次第締切ります)

10Km	450名以内(3組)
5Km	300名以内(2組)
3Kmジョギング	100名以内(1組)

スタート予定時間(申込者数及び組数によって変更あり)
 9時40分より14時30分までの間に種目別に6組に分けて順次スタート

競技規則 ① 競技は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
 ② 年齢区分は、平成32年3月22日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳~29歳	30歳~34歳	35歳~39歳	40歳~44歳	45歳~49歳	50歳~54歳	55歳~59歳	60歳~64歳	65歳~69歳	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳~84歳	85歳~89歳	90歳~94歳	95歳~99歳	100歳以上
クラス男子	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③ 競技は10Kmが1時間30分、5Kmが45分を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。
 ④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。
 ⑤ 3Kmジョギングは、男女年齢を問いません。

参加資格 平成31年度マスターズ登録会員・一般(未登録の方)
 参加料等 10Km、5Km マスターズ会員3,400円 一般3,900円 弁当800円 記録集1,000円
 3Kmジョギング マスターズ会員2,300円 一般2,900円、中学生以下1,600円
 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。注意:以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。
 ② 申し込み期限は、平成32年2月14日(金)(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない)
 注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。
 受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム・ナンバーカード等を受け取ってください。

表彰等 ① 本連盟ほか後援・協賛団体から優秀者賞が授与されます。
 ② 男女別・クラス別・各種目第3位までに賞品を差し上げます。
 ③ 参加者に記録証、参加記念品を差し上げます。
 ④ 3Kmジョギングはフィニッシュで完走賞品を差し上げます。
 ⑤ 男子80歳以上、女子70歳以上の参加者に高齢者賞、及び遠方からの参加者に遠来者賞を差し上げます。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 大会中は、所持品の紛失、盗難にご注意ください。
 その他 会場には理研ビタミン(株)・永井本家提供の飲物サービスコーナーを設けます。
 誓約事項 私は競技中に万一傷害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。