

第5回 東日本マスターズ駅伝競走大会

- 主催 東日本マスターズ陸上競技連盟
- 後援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 (公財)東京陸上競技協会
東京新聞・東京中日スポーツ 国営昭和記念公園
- 主管 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
- 協力 関東マスターズ陸上競技連盟 立川市陸上競技協会
- 日時 ① 平成31年12月21日(土) 監督会議 15時00分(会場別途通知)
開会式 16時30分
- ② 平成31年12月22日(日) 競技開始 9時40分(雨天決行)
競技終了12時10分
- 会場 国営昭和記念公園「うんどう広場」日本陸連公認マスターズコース
〒190-0014 東京都立川市緑町 3173 テレホンサービス 042-528-1751
開園は8時00分です、時間前の入園はできません。
- 交通 JR立川駅下車、徒歩15分で公園立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩15分。
JR西立川駅下車、徒歩1分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩10分。
- 競技方法 ①競技の区分をマスターズの部と一般の部とし、マスターズの部は都道府県別男女別対抗とし、
次表の区割りと年代割りにて競技する。
②一般の部はクラブ対抗とし、競技方法はマスターズの部に準ずる。

コース

区間	出発・中継・決勝	区間距離	通過予定時刻	担当
第1区	出発・コース1周	5.13km	9:40～ 10:10	60歳以上
第2区	中継・コース1周	5.13 (10.26)km	9:55～ 10:40	50歳以上
第3区	中継・コース1周	5.13 (15.39)km	10:10～ 11:10	40歳以上
第4区	中継・コース1周	5.13 (20.52)km	10:25～ 11:40	30歳以上
第5区	中継・コース1周、ゴール	5.13 (25.65)km	10:40～ 12:10	30歳未満
		計 25.65km	計 2時間 30分	計 5名

チーム編成

- ①参加チームは、(1)都道府県別男女別各2チーム以内とする。
(2)一般の部の参加は制限無しとする。
- ②チーム編成は、男女各5名、監督男女各1名とし、監督は選手を兼ねることができる。
- ③補欠の起用は、1チーム5名以内を認める。「5名の範囲内で同一県(一般の部は同一チーム)の補欠起用可」
- ④補欠の起用は、監督会議に届け出、その後の急病等やむを得ない場合は、競技開始2時間前までに監督が大会総務に申し出ること。

競技規則 2019年度日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会要項・申し合わせ事項により実施する。

参加資格 監督、選手、補欠ともに2019年12月22日現在の満年齢であること。(マスターズの部は全員が登録会員であること)

参加料 (入園料7名分含む)1チーム マスターズの部 15,000円
一般の部 17,000円 弁当(希望) 800円

表彰 1位 優勝杯(持ち回り) 賞状1 メダル5
2位・3位 賞状各1 メダル各5 4位～8位 賞状各1
区間賞(各区間の区間記録1位の者) メダル 賞状

申込 所定の申込書に記入のうえ、参加料を添えて申し込むこと。なお、一旦支払われた参加料等は理由の如何を問わず返却致しません。

申し込み期限は、平成31年11月15日(金)(当日消印有効)までとします。締切後は受付、補欠を含むメンバーの変更は一切致しませんのでご注意ください。

* 交通・宿泊について 各自手配のこと。又は東京マスターズ陸上競技連盟に照会のこと。

その他 大会期間中に発生した傷害・疾病・不慮の事故等については、主催者側は応急処置を除き、その他の一切の責任は負わない。

問い合わせ先 〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 Tel・Fax 042-656-7575
E-mail tokyomas@aurora.ocn.ne.jp

