

第20回記念 東日本マスターズ陸上競技大会要項

- 主催 下記東日本4地域マスターズ陸上競技連盟
 東北(北海道・青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島)
 関東(茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨)
 北陸(新潟・富山・石川・福井)
 東海(長野・静岡・愛知・岐阜・三重)
- 主後協 管 援
 日 力 時 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟
 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 (公財)東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ
 関東マスターズ陸上競技連盟
- 平成31年11月10日(日)開会式 8時40分(開会式には出来るだけご出席下さい)
 競技開始 9時00分(雨天決行)
- 会場 八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192-0373 八王子市上柚木2-40-1 TEL 042-675-0227)
 交通 ・京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩18分
 ・南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分
 ・JR八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分
- 競技種目 男子(22種目) 60m(60歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60歳以上)
 5000m(60歳未満)・80mH(70歳以上)・100mH(50歳以上)・110mH(50歳未満)・3000m 競歩
 走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール3号)
 年代別 4×100m リレー(60歳以上・50歳以上・40歳以上・35歳以上) クラス別 4×100m リレー
 女子(21種目) 60m(50歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50歳以上)
 5000m(50歳未満)・80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・3000m 競歩
 走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール3号)
 年代別 4×100m リレー(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上) クラス別 4×100m リレー
- 競技規則 ① 競技は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。リレーは都道府県対抗とします。
 ② 男女別、年代区分別に順位を決めます。年代は、平成31年11月10日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。
 ④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。
 5000m 30分、3000m 20分、3000m 競歩 30分
 ⑤ フィールド競技では試技数は3回とします。
 ⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。
- 参加資格 平成31年度東日本24都道府県(北海道、青森、山形、岩手、秋田、宮城、福島、茨城、埼玉、群馬、栃木、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、富山、石川、福井、長野、静岡、愛知、岐阜、三重)マスターズ陸上競技連盟会員及び東日本以外の府県連盟会員。
- 参加制限 一人2種目以内とします。但しリレーとボール投を除きます。
- 参加料等 1種目 5,600円・2種目 6,900円 ボール投 1,300円*ただし、リレー及びボール投のみの参加は5,600円
 リレー6,700円(代表者が一括納入) 弁当 800円 記録集 1,000円
- 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。
 (口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟)
 又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。
 注意：以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。
 ② リレーチームの代表者は種目名と全員の氏名・年齢を所定の「一覧表」に記入し、入金(代表者が一括納入)申込書の「リレー代表者」にレ印)と同時に事務局まで郵送して下さい。
 ③ 申し込み期限は、平成31年10月4日(金)(当日消印有効)までとします。受付後は種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909

NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受けけない)

注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

- 競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。
- 受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。(ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい)
- 表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第3位までにメダルを、6位までに賞状を授与します。
 ② 参加者全員に参加記念品を差し上げます。
 ③ 最優秀選手賞として東京新聞・東京中日スポーツよりトロフィーを授与します。
 ④ 記録証は希望者に、有料で当日受け取ります。
- 健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。
- 盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。
 誓約事項 私は競技中に万一傷害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けませんが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。