

## 第22回 東日本マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 主催 下記東日本4地域マスターズ陸上競技連盟  
東北(北海道・青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島)  
関東(茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨)  
北陸(新潟・富山・石川・福井)  
東海(長野・静岡・愛知・岐阜・三重)
- 主管 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟  
後援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 (公財)東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ  
協力 関東マスターズ陸上競技連盟
- 日時 **令和3年10月23日(土) 開会式 開催いたしません。 競技開始 9時00分(雨天決行)**
- 会場 八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192-0373 八王子市上柚木2-40-1 TEL 042-675-0227)
- 交通  
・京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩18分  
・南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分  
・JR八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分
- 競技種目  
男子(22種目) 60m(60歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60歳以上)  
5000m(60歳未満)・80mH(70歳以上)・100mH(50歳以上)・110mH(50歳未満)・3000m競歩  
走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール3号)  
年代別 4×100mリレー(60歳以上・40歳以上・40歳以上・35歳以上) クラス別4×100mリレー  
女子(21種目) 60m(50歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50歳以上)  
5000m(50歳未満)・80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・3000m競歩  
走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール3号)  
年代別 4×100mリレー(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上) クラス別4×100mリレー
- 競技規則  
① 競技は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。リレーは都道府県対抗とします。  
② 男女別、年代区分別に順位を決めます。年代は、令和3年10月23日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。
- | 年齢区分  | 24歳以下 | 25歳～29歳 | 30歳～34歳 | 35歳～39歳 | 40歳～44歳 | 45歳～49歳 | 50歳～54歳 | 55歳～59歳 | 60歳～64歳 | 65歳～69歳 | 70歳～74歳 | 75歳～79歳 | 80歳～84歳 | 85歳～89歳 | 90歳～94歳 | 95歳～99歳 | 100歳以上 |
|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| クラス男子 | M-24  | M25     | M30     | M35     | M40     | M45     | M50     | M55     | M60     | M65     | M70     | M75     | M80     | M85     | M90     | M95     | M100   |
| クラス女子 | W-24  | W25     | W30     | W35     | W40     | W45     | W50     | W55     | W60     | W65     | W70     | W75     | W80     | W85     | W90     | W95     | W100   |
- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。  
④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。  
5000m 30分、3000m 20分、3000m競歩 30分  
⑤ フィールド競技では試技数は3回とします。  
⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。
- 参加資格 令和3年度東日本24都道府県(北海道、青森、山形、岩手、秋田、宮城、福島、茨城、埼玉、群馬、栃木、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、富山、石川、福井、長野、静岡、愛知、岐阜、三重) マスターズ陸上競技連盟会員及び東日本以外の府県連盟会員かつ日本陸連登録者。
- 参加制限 一人2種目以内とします。但しリレーとボール投を除きます。
- 参加料等 1種目5,700円・2種目7,000円 ボール投1,400円\*ただし、リレー及びボール投のみの参加は5,700円  
リレー6,800円(代表者が一括納入) 弁当800円 記録集1,000円
- 申込方法  
① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。  
(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟)  
又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。  
注意:以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。  
② リレーチームの代表者は種目名と全員の氏名・年齢を所定の一覧表に記入し、入金(代表者が一括納入)申込書の「リレー代表者」にレ印)と同時に事務局まで郵送して下さい。  
③ 申し込み期限は、**令和3年9月24日(金)**(当日消印有効)までとします。  
**受付後は種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。**  
〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセシブル909 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575  
注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。コロナ等で中止の場合は、参加賞送付で対応します。
- 競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。
- 受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。  
大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。(ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい)なお、記載に誤りがあった場合、到着後3日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。
- 表彰等  
① 男女別・クラス別・各種目第3位までにメダルを、6位までに賞状を授与します。  
② 参加者全員に参加記念品を差し上げます。  
③ 最優秀選手賞として東京新聞・東京中日スポーツよりトロフィーを授与します。  
④ 記録証をご希望の方は、大会当日返信用封筒(角2)に住所・氏名を記載し、120円切手貼付の上、競技者受付に提出
- 健康管理及びコロナ対策  
① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。  
② コロナ対策のため大会当日「体調管理チェックシート」の提出及び大会終了後「行動確認票」の提出が義務付けられています。ご提出されない場合、大会への参加、記録の公認ができなくなる場合がございますのでご注意ください。また、その他主催者が行うコロナ対策につきまして、ご協力ください。  
③ 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。  
④ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。
- 盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。
- 誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。