

競 技 時 程

トラック競技

フィールド競技

招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻	種目	性別	クラス	組	参加人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻	種目	性別	クラス	組	参加人数
9:00	9:10	9:30	1500m	男子	M25-M50	1組	11								
			1500m	男子	M55	1組	9								
			1500m	男女	M60-75,W70	1組	10+1								
9:30	9:40	10:00	100m	女子	W25-55	1組	8	9:20	9:30	10:00	やり投	男女	全クラス	決勝	15+3
			100m	女子	W60-85	1組	7	9:20	9:30	10:00	走高跳	男女	全クラス	決勝	16+3
※競技クラスに関係なく100mの記録上位8名2次レース進出															
9:40	9:50	10:10	100m	男子	M25	1組	6								
			100m	男子	M30	2組	10								
			100m	男子	M35	2組	15								
9:55	10:05	10:25	100m	男子	M40	3組	21								
			100m	男子	M45	2組	16								
			100m	男子	M50	2組	9								
			100m	男子	M55	2組	14								
			100m	男子	M60	2組	13								
10:30	10:40	11:00	100m	男子	M65	1組	6								
			100m	男子	M70-75	1組	8								
			100m	男子	M80	1組	3								
※競技クラスに関係なく100mの記録上位40名2次レース進出															
10:50	11:00	11:20	800m	女子	全クラス	1組	4								
11:00	11:10	11:30	800m	男子	M-24-50	1組	8								
			800m	男子	M55	1組	12								
			800m	男子	M60-75	1組	13								
11:30	11:40	12:00	3000m	男女	全クラス	1組	13+1	11:20	11:30	12:00	砲丸投	男女	全クラス	決勝	11+3
12:00	12:10	12:30	60m	女子	W35-55	1組	6								
			60m	女子	W60-70	1組	8								
12:10	12:20	12:40	60m	男子	M-24-35	1組	8								
			60m	男子	M40	1組	7								
			60m	男子	M45	1組	6								
			60m	男子	M50-55	1組	6								
			60m	男子	M60-65	1組	6								
			60m	男子	M70-80	1組	7								
12:40	12:50	13:10	200m	女子	W35-80	1組	3								
12:45	12:55	13:15	200m	男子	M-24-25	1組	3								
			200m	男子	M30	1組	6								
			200m	男子	M35	1組	5								
			200m	男子	M40-45	1組	7	12:50	13:00	13:30	走幅跳	男女	全クラス	決勝	21+5
			200m	男子	M50-55	1組	6								
			200m	男子	M60-65	1組	8								
			200m	男子	M70-80	1組	6								
13:20	13:30	13:50	5000m	男子	全クラス	1組	21								
14:00	14:10	14:30	クラス別 4×100mR 男女混合	女子	W60、65	1組	2								
				男子	M30		1								
14:10	14:20	14:40	400m	女子	W25-70	1組	5								
14:15	14:25	14:45	400m	男子	M30-40	1組	7								
			400m	男子	M45-55	1組	8								
			400m	男子	M60-65	1組	8								
			400m	男子	M70-80	1組	5								
14:40	14:50	15:10	100m	女子	2次レース	1組	8								
14:45	14:55	15:15	100m	男子	2次レース	5組	40								

招集開始時刻は競技開始30分前から
招集完了時刻は競技開始20分前まで

招集開始時刻は競技開始40分前から
招集完了時刻は競技開始30分前まで