

第33回東京マスターズ混成五種競技大会兼記録会要項

主催 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟
後援 (公財) 東京陸上競技協会 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合
日時 令和7年5月6日(火・祝) 開会式 開催いたしません。競技開始 9:00 (雨天決行)
会場 八王子市上柚木公園陸上競技場 (〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1 ☎ 042-675-0227)
交通 ・京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩 18分
・南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0分
・JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0分

競技種目 五種競技 男子 走幅跳・やり投・200m・円盤投・1500m
女子 80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・走高跳・砲丸投・走幅跳・800m
記録会 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・3000m 競歩
走幅跳・走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投

競技規則 ① 競技は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。五種競技は2023年度日本陸上競技連盟競技規則のIAAF採点表、WAMA係数を使用します。
② 男女別、年代区分別に記録証を交付します。年代は、令和7年5月6日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。
④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。
5000m 30分、3000m 20分、3000m 競歩 30分
⑤ フィールド競技では、試技数は3回とします。
⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 令和7年度(2025年度) マスターズ陸上競技連盟登録者かつ日本陸連登録者
競技場内には選手しか入れません。介助・応援等での競技場内への立ち入りは禁じます。

参加制限 記録会は、一人2種目までとします。

参加料等 Web申込…五種競技 6,800円 記録会 1種目 3,800円 2種目 5,000円 (他にシステム使用料 300円がかかります。)
郵便振替申込…五種競技 7,000円 記録会 1種目 4,000円 2種目 5,200円(入力手数料 200円を含みます。)
※他に振込手数料がかかります。
弁当 800円 記録集 1,000円

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

① 令和4年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。黄色の別紙を参照のうえ、下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。お手続きにはクレジットカード(Visa, Mastercard, American Express, JCB)が必要となります。

<https://tokyomasters.org/>

② 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。

(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟)

③ 以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に110円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

④ 申し込み期限は、郵便振替申込: **令和7年4月11日(金)**(当日消印有効) Web申込: 17時決済完了までとします。

締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込はお受けできません。)

注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しませんが諸事情により大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。

競技時間 タイムテーブルを事前にホームページに掲載または郵便振替申込者には事前に郵送します。

受付票 Web申込の方…東京登録者: 本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。東京以外登録者: 本連盟ホームページに掲載いたします。

大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、参加賞等を受け取ってください。

郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、参加賞等を受け取ってください。

なお、記載に誤りがあった場合、到着後3日以内にご連絡ください。競技会に支障の無いよう対応いたします。

※ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい

表彰等 ① 混成五種競技は男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び表彰記念品を、4位から6位までに賞状を授与します。

記録会の記録証は当日お渡しいたします。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

② 競技中に発生した傷害および事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイト等広報物において使用される場合もあることを了承のうえに大会に参加します。

