

**第33回東京マスターズ混成五種競技大会 兼 記録会 競技日程（令和7年5月6日）**

トラック種目						
招集開始時刻	招集開始時刻	開始時刻	性別	クラス	種目	組数
9:00	9:10	9:30	女子	五種競技	W25	100mH
		9:35	女子	五種競技	W40-70	80mH
※1組W40-W45 2組W50-W55 3組W65-W70						
9:25	9:35	9:55	男女	全クラス	1500m	1
9:35	9:45	10:05	男子	M25	100m	1
		10:10	男子	M30	100m	1
		10:15	男子	M35	100m	2
		10:25	男子	M40	100m	2
		10:35	男子	M45	100m	2
10:15	10:25	10:45	男子	M50	100m	2
		10:55	男子	M55	100m	2
		11:05	男子	M60	100m	2
		11:15	男子	M65	100m	1
		11:20	男子	M70-75	100m	1
		11:25	男子	M80-90	100m	1
11:00	11:10	11:30	女子	W35-40	100m	1
		11:35	女子	W45-50	100m	1
		11:40	女子	W55	100m	1
		11:50	女子	W60-65	100m	1
		11:55	女子	W70-85	100m	1
		12:00	男子	五種競技	M60-M90	200m
※1組M60 2組M65-M70(1組) 3組M70(2組)-M90						
11:40	11:50	12:10	男女	全クラス	3000m	1
12:00	12:10	12:30	男女	全クラス	3000mW	1
12:30	12:40	13:00	男子	M25-M35	200m	1
		13:10	男子	M40-M45	200m	1
		13:15	男子	M50	200m	1
		13:20	男子	M55	200m	1
		13:25	男子	M60	200m	1
12:55	13:05	13:30	男子	M65-M75	200m	1
		13:35	男子	M80	200m	1
		13:40	女子	W35-W45	200m	1
13:10	13:20	13:45	女子	W50-W55	200m	1
		13:50	女子	W60-W80	200m	1
		13:55	男子	五種競技	M50-M55	200m
※1組M50(1組) 2組M50(2組) 3組M50(3組) -M55						
13:40	13:50	14:10	男子	全クラス	800m	1
13:50	14:00	14:20	女子	全クラス	800m	1
14:00	14:10	14:30	男子	全クラス	5000m	1
14:30	14:40	15:00	男子	五種競技	M-24-45	200m
※1組M-24-M30(1組) 2組M30(2組)-M40(1組) 3組M40(2組)-M45(1組) 4組M45(2組)						
14:50	15:00	15:20	男子	M25-M40	400m	1
		15:30	男子	M45	400m	1
		15:40	男子	M50	400m	1
15:20	15:30	15:50	男子	M55-M60	400m	1
		16:00	男子	M65	400m	1
		16:10	男子	M70-M80	400m	1
		16:20	女子	全クラス	400m	1
16:10	16:20	16:40	女子	五種競技	全クラス	800m
16:30	16:40	17:00	男子	五種競技	M60-M90	1500m
		17:10	男子	五種競技	M50-M55	1500m
16:50	17:00	17:20	男子	五種競技	M-24-45	1500m
※1組M-24-M35 2組M40-M45						

フィールド種目						
招集開始時刻	招集開始時刻	開始時刻	性別	クラス	種目	ビット
8:50	9:00	9:30	男子	五種競技	M60-M90	走幅跳 AB
8:50	9:00	9:30	男女	全クラス	円盤投 A	
9:50	10:00	10:30	男子	五種競技	M50-M55	走幅跳 AB
		10:30	女子	五種競技	全クラス	走高跳 A
10:00	10:10	10:40	男子	五種競技	M60-M90	やり投 B
10:20	10:30	11:00	男女	全クラス	砲丸投 A	
10:40	10:50	11:20	男子	五種競技	M-24-45	走幅跳 AB
11:20	11:30	12:00	男子	五種競技	M50-M55	やり投 B
		12:00	女子	五種競技	全クラス	砲丸投 A
11:50	12:00	12:30	男子	全クラス	走幅跳 A	
11:50	12:00	14:00	男子	五種競技	M50-M55	円盤投 A
14:20	14:30	15:00	女子	全クラス	走幅跳 A	
14:50	15:00	15:30	男子	全クラス	走高跳 A	
		15:30	男子	五種競技	M-24-45	やり投 B
15:05	15:15	15:45	男子	五種競技	M-24-45	円盤投 A

※五種競技は最初の種目のみ招集所でロールコールを行います。

以後の競技についてはトラック競技に関しては競技開始10分前までにスタート地点に  
フィールド競技については競技開始20分前までに競技場所に集合してください。