

第10回記念 東日本マスターズロードレース大会要項 (案)

主催 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟

後援 (公財) 東京陸上競技協会 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合

主管 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟

協力 東日本マスターズ陸上競技連盟・関東マスターズ陸上競技連盟

日時 2026年1月11日(日) 競技開始 12時00分(雨天決行) 競技終了 14時40分

会場 国営昭和記念公園東京マスターズ5kmコース他日本陸連公認コース 〒190-0014 東京都立川市緑町3173 テレホンサービス 042-528-1751

交通 JR西立川駅下車、徒歩1分で西立川口へ。そこからうらんど広場まで徒歩10分。(立川口からは入園できません。)

競技種目及び定員(定員に達し次第締切ります) 5Km・10Km・ハーフマラソン 各300名 合計900名

スタート予定時間 ハーフマラソン 12時00分 14時40分 終了(日本陸連登録会員は記録が公認されます。)

10Km 12時00分 13時20分 終了(日本陸連登録会員は記録が公認されます。)

5Km 12時00分 13時15分 終了(日本陸連登録会員は記録が公認されます。)

競技規則 ① 競技は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。

② 年齢区分は、2026年1月1日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	18歳 ~24歳	25歳 ~29歳	30歳 ~34歳	35歳 ~39歳	40歳 ~44歳	45歳 ~49歳	50歳 ~54歳	55歳 ~59歳	60歳 ~64歳	65歳 ~69歳	70歳 ~74歳	75歳 ~79歳	80歳 ~84歳	85歳 ~89歳	90歳 ~94歳	95歳 ~99歳	100歳 以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③ 競技は、5Kmが1時間15分(13時15分)、10Kmが1時間20分(13時20分)、ハーフマラソンが2時間40分(14時40分)を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。

④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 2025年度マスターズ登録会員かつ日本陸連登録者・一般(未登録の方)

参加料等 Web申込…(入園料込)マスターズ会員4,300円、一般4,800円、学生3,900円(他にシステム使用料300円がかかります。)

郵便振替申込…(入園料込)マスターズ会員4,500円、一般5,000円、学生4,100円(入力手数料200円を含みます。)*他に振込手数料がかかります。

弁当900円 記録集1,000円

特例: 駅伝の補欠に登録している方が駅伝を走り、そのためにロードレースを棄権した場合は請求に基づき参加料を返還いたします

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①令和4年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。

お手続きにはクレジットカード(Visa, Mastercard, American Express, JCB)が必要となります。https://tokyomasters.org/

②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。

(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)

◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に110円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

お申し込み期限は郵便振替: 2025年12月5日(金)(当日消印有効)まで、WEB申込: 12月5日(金)17時決着完了までとします。

締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575

注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

なお、諸事情で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応いたします。

競技時間 タイムテーブルを事前にホームページに掲載または郵便振替申込者には事前に郵送します。

受付票 Web申込の方…東京登録者: 本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。東京以外登録者: 本連盟ホームページに掲載いたします。

大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、参加賞等を受け取ってください。

郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の1週間前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を

記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、プログラム等を受け取って下さい。

なお、記載に誤りがあった場合、マイページ掲載またはメール、郵送物到着後3日以内にご連絡ください。競技会に支障の無いよう対応します。

表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び賞品を授与します。

(会員・一般全体でのクラス別表彰とし、マスターズ会員だけの表彰はありません。)

② 参加者全員に参加記念品を差し上げます。

③ 当日は賞状(1位~3位)と表彰記念品(男女各クラス優勝者)を授与いたします。競技終了後、スマホやPCのホームページに掲載されている内容を見るかアナウンサーの情報により3位以内に入賞していることをご確認後、本部テントまでお越しください。密にならないよう賞状を受け取り、その後男女各クラス優勝者は表彰記念品を受け取る流れとなります。

④ 記録証を歩希望の方は、返信用封筒(角2)に住所・氏名を記載し、140円切手貼付の上、台紙代(100円×枚数)、記録証代(500円)、「記録証申込書」といっしょに競技者受付に提出してください。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

日本記録 大会で日本記録を出された場合、自己申告となりますので大会終了後、必ず本部にお申し出ください。

その他 ① コース図等関係する資料は、今後随時ホームページに掲載します。

② 荷物預り用テントは設営いたしますが、人が入れません。雨天時に避難する場所がございますので

できれば各自簡易テント等をご用意いただけますようお願いいたします。

盗難防止 公園内での盗難事件が多いため、その被害者にならないように気をつけて下さい。(自己・グループ等で管理して下さい)

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けませんが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。

家族も同意しています。

また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイト等広報物において使用される場合もあることを了承のうえで大会に参加します。