

# 第10回東日本マスターズロードレース 大会参加にあたって 選手・競技役員の皆さん

東日本ロードレース  
ガイドライン

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合  
NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟

## 必ずお持ちください

- ◎マスク (活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします)
- ◎個人用シート (ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい)
- ◎常備用タオル (こまめな手洗いと指先消毒用)
- ◎ゴミ袋 (ゴミの持ち帰り用)

### 1 競技者受付で提出（提示）するもの

事前に送付またはマイページ等に掲載されている「受付票」

### 2 競技者受付及び役員受付で入場時に渡されるもの

参加賞（選手のみ）

※今大会はプログラムは作成いたしません。

タイムテーブルやスタートリスト等の大会関係書類は、事前に送付した資料（郵便振替参加申込者のみ）または、本連盟ホームページをご覧ください。

### 3 公園入場の際に

#### ア) 入場規制

入場口・西立川口ゲート（競技役員から「仮入園券」を受け取ってください。）

※「立川口」からの入園はできませんのでご注意ください。

※公園入場口で係員にチケット（仮入園券）を渡してご入場ください。

イ) 開園時間が「9時30分」に変更になりました。時間前の入園はできませんのでご注意ください。

#### ウ) 指先消毒励行

消毒用アルコールを入場口をはじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。

### 4 公園内で

#### ア) 広場及び銀杏並木通り周辺にて

[選手]

ソーシャルディスタンスに配慮して、着席する場合は必ず敷物を敷いてお座りください。

[競技役員]

自分の部署に速やかに移動し、主任の指示のもと業務を遂行してください。

#### イ) 応援について

声を出しての声援や応援は必ずマスク着用でお願いいたします。

#### ウ) 選手のウォーミングアップ

密を避け、ご準備をお願いいたします。

個人用シートを活用し、地面に直接座ってのストレッチ等は避けてください。

#### エ) 飲食について

十分に水分補給をしていただき、食事以外の時は、必ずマスクを着用してください。

#### オ) ゴミについて（持ち帰りの徹底）

本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

### 4 賞状・表彰賞品の受け渡し・記録表示について

#### ア) 賞状の受け渡しについて

○今回は開会式・表彰式は行いません。

○賞状・表彰記念品について

「競技者注意事項」に記載されていますのでご確認ください。

**イ) 記録表示について**

○蜜を避けるため、広場内及び銀杏並木通り周辺に紙ベースによる記録の貼り出しありません。インターネットよりサイトにアクセスしていただけ、または後日、東京マスターズの事務局にお尋ねくださいますようお願いします。

**5 お帰りの際に**

**ア) 指先消毒励行**

○お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

**イ) 忘れ物について**

○保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は競技者受付で、終了後は東京マスターズ事務局で保管致します。

**6 ご注意頂きたいこと**

**ア) 除菌・消毒作業について**

○公園で定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。

※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。

**イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示**

○場内アナウンスにご注意をお願いします。また、コース周辺に審判員を配置致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。

**(1) 競技者**

- ①ウォーミングアップは個々に実施
- ②更衣室がある場合、更衣室の使用は短時間で
- ③運動中につばや痰を吐くことは極力行わない
- ④体液の付着したゴミは自己責任で処理する（ゴミは持ち帰る）

**(2) 大会主催者の免責事項について**

- ①本大会は競技者及び審判員に対する団体総合補償（保険）加入している。但し、付き添い等の方については加入しないので、対象外となる。

◇保険会社 東京海上日動火災保険株式会社

◇補償内容

傷害危険担保契約団体総合補償（保険）へ加入

	死亡・ 行為障害	入院（1日 180限度）	通院（1日 90限度）
△競技者	135万円	1500円	1000円
△審判員	135万円	1500円	1000円

◇連絡先 〒192-0083 東京都八王子市旭町11-8 アクセスビル909

NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟 事務局

電話042-656-7575 FAX042-656-7575

メールアドレス tokyomas@aurora.con.ne.jp

②大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

**(3) 個人情報の取り扱いについて**

- ・個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。
- ・個人情報については、大会主催者が適正かつ速やかに処理するものとする。

