第26回東日本マスターズ陸上競技選手権大会
タイムテーブル

令和7年11月8日（土）

トラック競技						
競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	組数
9:00	8:30	8:40	1500m	W全、M70-90	5，8	1
9:10	8:40	8:50	1500m	M55-65	20	1
9:20	8:50	9:00	1500m	M-24-50	17	1
9:30	9:00	9:10	100m	W70-90	6	1
			100m	W65	4	1
			100m	W60	9	2
			100m	W55	6	1
			100m	W50	6	1
			100m	W45	6	1
			100m	W35-40	7	1
			100m	W25-30	7	1
10:00	9:30	9:40	100m	M85	3	1
			100m	M80	7	1
			100m	M75	8	1
			100m	M70	9	2
			100m	M65	21	3
10:30	10:00	10:10	100m	M60	30	4
			100m	M55	31	4
			100m	M50	34	5
11:00	10:30	10:20	100m	M45	33	5
			100m	M40	36	5
			100m	M35	26	4
11:30	11:00	11:10	100m	M30	16	2
			100m	M-24-25	9	2
11:40	11:10	11:20	400m	W55-70	7	1
			400m	W25-50	8	1
			400m	M75-80	6	1
			400m	M65-70	6	1
12:00	11:30	11:40	400m	M55-60	16	2
			400m	M50	6	1
			400m	M45	5	1
			400m	M35-40	5	1
			400m	M-24-30	6	1
12:30	12:00	12:10	4×100mR	W全	5	1
			4×100mR	M全	4	1
12:40	12:10	12:20	3000m	M全,W全	26,6	1
13:10	12:40	12:50	3000mW	M全,W全	37，6	1
13:40	13:10	13:20	800m	M60-90	17	1
13:50	13:20	13:30	800m	M-24-55	20	1
14:00	13:30	13:40	800m	W75-85	5	1
14:10	13:40	13:50	60m	W70-85	8	1
			60m	W60-65	13	2
			60m	W55	4	1
			60m	W50	5	1
14:30	14:00	14:10	60m	M85-90	5	1
			60m	M80	6	1
			60m	M75	7	1
			60m	M70	10	2
			60m	M60-65	16	2
14:45	14:15	14:25	200m	W60-85	5	1
			200m	W50-55	6	1
			200m	W25-45	5	1
			200m	M80-85	6	1
15:00	14:30	14:40	200m	M70-75	7	1
			200m	M65	8	1
			200m	M60	14	2
			200m	M55	7	1
15:20	14:50	15:00	200m	M50	13	2
			200m	M45	12	2
			200m	M40	14	2
15:40	15:10	15:20	200m	M35	10	2
			200m	M30	14	2
			200m	M25	6	1
16:00	15:30	15:40	5000m	M全,W全	20,2	1

フィールド競技						
競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	組数
9:00	8:00	8:30	棒高跳	M全	17	1
9:00	8:20	8:30	やり投	M25-55	21	
9:00	8:20	8:30	砲丸投	W全	16	1
9:00	8:20	8:30	走幅跳	M25-50	38	
9:00	8:20	8:30	走幅跳	M55-85	30	
10:30	9;50	10;00	砲丸投	M30-55	20	1
11:00	10:20	10:30	やり投	M60-90	22	1
11:30	10:50	11:00	走幅跳	W全	10	1
12:00	11:20	11:30	走高跳	W全、M60-80	21	1
12:00	11:20	11:30	走高跳	M30-55	26	1
12:30	11:50	12:00	三段跳	M25-50	20	
12:30	11:50	12:00	三段跳	M55-80	24	
12:30	11:50	12:00	砲丸投	M60-M95	22	1
12:30	11:50	12:00	やり投	W全	11	
13:00	12:20	12:30	ボール投	M25-55	28	1
13:00	12：20	12:30	円盤投	M65-95,W全	20，10	1
14:00	13：20	13:30	三段跳	W全	3	
14:30	13：50	14：00	円盤投	M30-60	34	
15:00	14:20	14:30	ボール投	M60-M85,W全	14，11	1