

第26回東日本マスターズ陸上競技選手権大会要項

主 催

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟及び下記東日本 4 地域マスターズ陸上競技連盟

東北（北海道・青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島） 関東（茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・山梨）

北陸（新潟・富山・石川・福井） 東海（長野・静岡・愛知・岐阜・三重）

NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟

（交財）東京陸上競技協会・（公社）日本マスターズ陸上競技連合

関東マスターズ陸上競技連盟

令和 7 年 1 1 月 8 日（土）開会式 開催いたしません。 競技開始 9 時 0 0 分（雨天決行）

八王子市上柚木公園陸上競技場（〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1 Tel 042-675-0227）

・ 京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩 18 分 ・ 南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0 分

・ JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0 分

主 管

NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟

後 援

（交財）東京陸上競技協会・（公社）日本マスターズ陸上競技連合

協 力

関東マスターズ陸上競技連盟

日 時

令和 7 年 1 1 月 8 日（土）開会式 開催いたしません。 競技開始 9 時 0 0 分（雨天決行）

会 場

八王子市上柚木公園陸上競技場（〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1 Tel 042-675-0227）

交 通

・ 京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩 18 分 ・ 南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0 分

・ JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩 0 分

競技種目

男子(18 種目) 60m(60 歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60 歳以上)

5000m(60 歳未満)・3000m 競歩

走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール 3 号)

クラス別 4×100m リレー

女子(18 種目) 60m(50 歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50 歳以上)

5000m(50 歳未満)・3000m 競歩

走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール 3 号)

クラス別 4×100m リレー

競技規則

① 競技は、2025 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。

リレーは都道府県対抗とします。

② 男女別、年代区分別に順位を決めます。年代は、令和 7 年 11 月 8 日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24 歳以下	25 歳～29 歳	30 歳～34 歳	35 歳～39 歳	40 歳～44 歳	45 歳～49 歳	50 歳～54 歳	55 歳～59 歳	60 歳～64 歳	65 歳～69 歳	70 歳～74 歳	75 歳～79 歳	80 歳～84 歳	85 歳～89 歳	90 歳～94 歳	95 歳～99 歳	100 歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。

④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。

5000m 30 分、3000m 20 分、3000m 競歩 30 分

⑤ フィールド競技では試技数は 3 回とします。

⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格

令和 7 年度東日本 24 都道府県（北海道、青森、山形、岩手、秋田、宮城、福島、茨城、埼玉、群馬、栃木、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、富山、石川、福井、長野、静岡、愛知、岐阜、三重）マスターズ陸上競技連盟会員及び東日本以外の府県連盟会員かつ日本陸連登録者。

競技場競技エリア内には選手しか入れません。介助・応援等での競技場内への立ち入りは禁止いたします。

参加制限

一人 2 種目以内とします。但しリレーを除きます。

日没が早いため、競技に支障をきたさないよう大会を運営する関係上、先着 800 名とさせていただきます。

参加料等

Web 申込…1 種目 5,700 円 2 種目 7,000 円（他にシステム使用料 300 円がかかります。）

郵便振替申込…1 種目 5,900 円 2 種目 7,200 円(入力手数料 200 円を含みます。) ※他に振込手数料がかかります。

※ボール投 1,400 円、リレー1 チーム 4,800 円(チームの代表者が個人種目と一緒に一括納入)、弁当 900 円 記録集 1,000 円

※ボール投、リレーのみの参加はできませんのでご注意ください。(必ず、他の種目にエントリーをお願いいたします。)

申込方法

①②のいずれかの方法でお申し込みください。

① 令和 4 年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。

② お手続きにはクレジットカード（Visa, Mastercard, American Express, JCB）が必要となります。

https://tokyomasters.org/

②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要な事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。

(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)

◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に 110 円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

お申し込み期限は、郵便振替申込：令和 7 年 1 0 月 1 0 (金)(当日消印有効) Web 申込：17 時決済完了までとします。

締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAX の申込はお受けできません。)

注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に関わらず、返却しません。大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。

タイムテーブルを事前にホームページに掲載または郵便振替申込者には事前に郵送します。

Web 申込の方…東京登録者：本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。東京以外登録者：本連盟ホームページに掲載いたします。

大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、参加賞等を受け取ってください。

郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の 10 日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、参加賞等を受け取って下さい。

なお、記載に誤りがあった場合、到着後 3 日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。

※ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい

表彰等

①男女別・クラス別・各種目優勝者に表彰賞品を各種目第 3 位までに賞状を授与します。

※表彰記念品及び賞状は大会当日に「表彰記念品受付係」でお渡しします

また、記録証（500 円）を希望される方は、角 2 封筒に住所、氏名を明記の上、140 円切手を貼付し、台紙代(100 円×枚数)、「記録証申込書」といっしょに表彰記念品受付係にご提出ください。いただいた封筒に賞状を入れ、後日郵送いたします。

記録証代と 140 円切手貼付は角 2 封筒をご準備ください。

②参加者全員に参加記念品を差し上げます。

健康管理

①事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

②競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

③大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防

競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項

私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイトにおいて使用される場合もあることを了承のうえで大会に参加します。

