

# 記 録 証

第 32 回東京マスターズ混成五種競技大会

M45 五種 1 5 0 0 m

記録：4 分 54 秒 05

矢澤 悠哉

長野

上記の記録をおさめたことを証します

2024 年 5 月 6 日

東京マスターズ陸上競技連盟

会長 生方



征夫