

# 記 録 証

第 32 回東京マスターズ混成五種競技大会

M40 五種やり投

記録：20m35

本田 裕  
三重

上記の記録をおさめたことを証します

2024 年 5 月 6 日

東京マスターズ陸上競技連盟

会長 生方

