

記 録 証

第 32 回東京マスターズ混成五種競技大会

M60 三段跳

記録：10m35 +0.6

笹子 昌幸
NPO
神奈川

上記の記録をおさめたことを証します

2024 年 5 月 6 日

東京マスターズ陸上競技連盟

会長 生方

