

# 記 録 証

第 32 回東京マスターズ混成五種競技大会

M55 5 0 0 0 m

記録：20 分 49 秒 00

大杉 俊明  
東京

上記の記録をおさめたことを証します

2024 年 5 月 6 日

東京マスターズ陸上競技連盟

会長 生方



征夫