

# 第45回記念 武蔵陵マラソン大会要項

主催 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟  
主管 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟  
後援 八王子市 八王子市教育委員会  
協賛 理研香料ホールディングス株式会社  
日時 令和7年3月8日(土) 開会式は開催いたしません。

競技開始9時40分(雨天決行)

会場 八王子市陵南公園

交通 JR・京王線高尾駅北口下車、徒歩15分(駐車場は有りませんので電車・バス等をご利用下さい)

コース 南浅川橋西側を出発・決勝点とし、浅川ゆったりロードを往復

競技種目及び定員(定員に達し次第締切ります)

10Km 450名以内(3組)  
5Km 300名以内(2組)  
3Kmジョギング 100名以内(1組)

スタート予定時間(申込者数及び組数によって変更あり)

9時40分より14時30分までの間に種目別に6組に分けて順次スタート

競技規則 ①競技は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。

②年齢区分は、令和7年3月8日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③ 競技は10Kmが1時間30分、5Kmが45分を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。

④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。

⑤ 3Kmジョギングは、男女年齢を問いません。

参加資格 令和5年度マスターズ登録会員及び日本陸連登録者・一般(未登録の方)

参加料等 10Km、5Km マスターズ会員3,500円 一般4,000円 弁当800円 記録集1,000円

3Kmジョギング マスターズ会員2,400円 一般3,000円、中学生以下1,600円

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①令和4年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。

お手続きにはクレジットカード(Visa, Mastercard, American Express, JCB)が必要となります。<https://tokyomasters.org/>

②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。

(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟)

◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に84円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

お申し込み期限は郵便振替：2025年2月7日(金)(当日消印有効)まで、WEB申込：2月7日(金)17時決行完了までとします。

締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話042-656-7575

注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

なお、新型コロナウイルス感染拡大、その他で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応いたします。

競技時間 タイムテーブルを事前にホームページに掲載または郵便振替申込者には事前に郵送します。

受付票 大会の1週間前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム・ナンバーカード等を受け取ってください。なお、記載に誤りがあった場合、到着後3日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。

表彰等 ① 本連盟ほか後援・協賛団体から優秀者賞が授与されます。

② 男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び表彰賞品を差し上げます。

③ 参加者に参加記念品を差し上げます。

④ 記録証をご希望の方は、大会当日記録証代(300円)と返信用封筒(角2)に住所・氏名を記載し、120円切手貼付の上、競技者受付に提出してください。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 大会中は、所持品の紛失、盗難にご注意ください。

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイト等広報物において使用される場合もあることを了承のうえで大会に参加します。

