トラック競技

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	クラス	組数	人数
13:30	13:10	60m	M50,55,60,W60	1組	2,2,1,1
13:35	13:15	100m	W45,50,55,60,65	1組	1,1,2,1,1
13:40	13:20	100m	M25,M30	1組	2,3
13:45	13:25	100m	M35	1組	7
13:50	13:30	100m	M40	1組	7
13:55	13:35	100m	M45	1組	7
14:00	13:40	100m	M50,55	1組	3,5
14:05	13:45	100m	M60	1組	7
14:10	13:50	100m	M65	1組	5
14:15	13:55	100m	M70,75	1組	4,1
14:20	14:00	100m	W小学・中学	2組	11
14:30	14:10	100m	M小学・中学	3組	24
14:40	14:20	3000mW	全	1組	5
15:20	15:00	200m	W小学・中学,W50,70,80	1組	2,1,1,1
15:25	15:05	200m	M小学・中学,30,35,45	1組	1,1,2,1
15:30	15:10	200m	M55,70,75	1組	1,1,3
15:35	15:15	1500m	W75,W小学・中学,M全	1組	13
15:45	15:25	1500m	M小学・中学	1組	10
15:55	15:35	800m	WM小学・中学	1組	2,2
16:00	15:40	４×１００m	W小学・中学	1組	3
16:05	15:45	４×１００m	M小学・中学,M70	1組	7,1
16:10	15:50	４×１００m		1組	4

フィールド競技

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	クラス	人数
13:30	13:00	M 走幅跳	M全	10
13:30	13:00	M やり投	M全	9
14:30	14:00	W 走幅跳	W全,M小学・中学	3,4