

2024 年度陸上競技実技研修会&タイムトライアル 大会参加にあたって

選手の皆さま

2024 年度実技研修会
兼タイムトライアル
ガイドライン

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟

新型コロナウイルスの感染予防・感染防止措置は緩和されましたが、ここにお示しいたします内容についてご確認をいただき、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意頂くようお願い致します。

今回も「体調管理チェックシート」のご提出の必要はありません。

お集まりの皆さまが無事でいられるよう、大会終了後の体調管理もお願い致します。

今大会の運営にあたり、東京マスターズ陸上競技連盟も万全を期して感染症対策に当たりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

必ずお持ちください

- ◎マスク（活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします）
- ◎個人用シート（ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい）
- ◎常備用タオル（こまめな手洗いと指先消毒用）
- ◎ゴミ袋（ゴミの持ち帰り用）

全員受取

- 1 競技者受付で入場時に「受付票」をご提示ください。
- 2 競技者受付で入場時に渡されるもの

参加賞

※今回はプログラムを作成いたしません。ホームページで事前にご確認ください。

- 3 競技場入場の際に

ア) 入場規制

○入場口…競技場正面玄関及び正門ゲート

※入場口から入れるのは、選手及び競技役員だけです。付き添い及び応援の方は、スタンドでご観戦ください。

イ) 指先消毒励行

○消毒用アルコールを入場口をはじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。

- 4 競技場内で

ア) スタンド座席規制

○念のため、ソーシャルディスタンスに配慮して、お座りください。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。チームで場所を確保される場合は、スタンドの外をお願いします。その際は必ず敷物を敷いてください。

イ) 応援について

○声を出しての声援や応援はマスクを着用してお願いいたします。

ウ) 選手のウォーミングアップ

○混雑を避け、ご準備をお願いいたします。

○個人用シートを活用し、地面に直接座ってのストレッチ等は避けてください。

エ) 飲食について

○スタンドでは水分補給のみにしていただき、食事についてはスタンドを離れてお摂り下さい。

オ) ゴミについて (持ち帰りの徹底)

○本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全
てお持ち帰りください。

4 セレモニー (開会式・閉会式) と記録証の引き渡し及び記録表示について

○今回は実技研修会のみ開会式・閉会式を開催いたします。

ア) 記録証の引き渡しについて

○記録証について

同封の「競技者注意事項」に記載されていますのでご確認ください。

イ) 記録表示について

○競技場内に紙ベースによる記録の貼り出しはいたしません。インターネット
よりサイトにアクセスしていただくか、または後日、東京マスターズの事務
局にお尋ねくださいますようお願いいたします。

5 お帰りの際に

ア) 指先消毒励行

○お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

イ) 忘れ物について

○保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は競技者受付で、
終了後は東京マスターズ事務局で保管致します。

6 ご注意頂きたいこと

ア) 除菌・消毒作業について

○定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。

※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。

イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示

○場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内の審判員の連絡や指示
に従って行動をお願いします。

大会主催者の免責事項について

①本大会は競技者及び審判員に対する団体総合補償 (保険) 加入している。但し、
付き添い等の方については加入しないので、対象外となる。

◇保険会社 東京海上日動火災保険株式会社
◇補償内容 傷害危険担保契約団体総合補償 (保険) へ加入

	死亡・ 行為障害	入院 (1日 180限度)	通院 (1日 90日限度)
△競技者	135万円	1500円	1000円
△審判員	135万円	1500円	1000円

◇連絡先 〒192-0083 東京都八王子市旭町11-8 アクセスビル909
NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟 事務局
電話042-656-7575 FAX042-656-7575
メールアドレス tokyomas@aurora.con.ne.jp

②大会主催者は競技会に関わる全ての人の傷害に対するいかなる責任を負わない。

③大会の誓約事項にご同意いただいている通り、大会時の個人の肖像はホーム
ページウェブサイトにおいて使用する場合があります。