第32回東京マスターズ混成五種競技大会 兼　記録会　競技日程

トラック種目

開始時刻	性別	クラス		種目	組数
9:30	女子	五種競技	W25/35	100mH	1
9:40	女子	五種競技	W40-55	80mH	1
9:50	男子		M25-55	1500m	1
10:05	男子		M60-80	1500m	1
10:20	男女		全クラス	3000m	1
10:50	男子		M25/30	100m	1
10:55	男子		M35	100m	2
11:05	男子		M40	100m	2
11:15	男子		M45	100m	2
11:25	男子		M50	100m	2
11:35	男子		M55	100m	2
11:45	男子		M60	100m	2
11:55	男子		M65	100m	2
12:05	男子		M70/75	100m	1
12:10	男子		M80/90	100m	1
12:15	女子		W40-50	100m	1
12:20	女子		W55/60	100m	1
12:25	女子		W65,W80-85	100m	1
12:30	男子	五種競技	M55-85	200m	4
12:50	男女		全クラス	3000mW	1
13:20	男子		M30-50	400m	1
13:30	男子		M55-80	400m	1
13:40	女子		全クラス	400m	1
13:50	男子	五種競技	M-24-50	200m	5
14:15	男子		全クラス	5000m	1
14:55	男子		M25-35	200m	1
15:00	男子		M45-50	200m	1
15:05	男子		M55	200m	1
15:10	男子		M60	200m	1
15:15	男子		M65	200m	1
15:20	男子		M70-80	200m	1
15:25	女子		全クラス	200m	1
15:30	男子		M25-45	800m	1
15:40	男子		M50-70	800m	1
15:50	女子		全クラス	800m	1
16:00	女子	五種競技	全クラス	800m	1
16:20	男子	五種競技	M55-65	1500m	1
16:30	男子	五種競技	M70-85	1500m	1
16:40	男子	五種競技	M-24-40	1500m	1
16:50	男子	五種競技	M45-50	1500m	1

フィールド種目

開始時刻	性別	クラス		種目	組数
9:30	男子	五種競技	M55-85	走幅跳	AB
9:30	男女		全クラス	砲丸投	
9:30	男子		全クラス	円盤投	
10:30	女子	五種競技	全クラス	走高跳	
10:30	男子	五種競技	M-24-50	走幅跳	AB
10:30	男子	五種競技	M55-85	やり投	
12:00	女子	五種競技	全クラス	砲丸投	
12:00	男子		全クラス	走幅跳	A
12:00	女子		全クラス	走幅跳	B
12:00	男子	五種競技	M-24-50	やり投	
13:00	女子		全クラス	走高跳	
13:00	男女		全クラス	やり投	
14:00	女子	五種競技	全クラス	走幅跳	
14:00	男子		全クラス	走高跳	
14:00	男子	五種競技	M55-85	円盤投	
15:00	男子		全クラス	三段跳	
15:30	男子	五種競技	M-24-50	円盤投	