

タイムテーブル

令和6年6月30日(日)

トラック競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
9:30	80mH	W65-70	2	1
9:33	80mH	W40	3	1
9:39	80mH	M70,75	6	1
9:42	100mH	W25,35	2	1
9:45	100mH	M50,55	7	1
9:48	100mH	M65	1	1
9:51	110mH	M25,30	3	1
9:54	110mH	M35-45	5	1
10:00	5000m	M全	36	1
10:30	100m	W80,85	3	1
10:33	100m	W65,70	5	1
10:36	100m	W60	6	1
10:39	100m	W55	8	1
10:42	100m	W50	7	1
10:45	100m	W40,45	8	1
10:48	100m	W25-35	5	1
10:51	100m	M85,90	5	1
10:54	100m	M80	6	1
10:57	100m	M75	7	1
11:00	100m	M70	15	2
11:06	100m	M65	21	3
11:15	100m	M60	26	4
11:27	100m	M55	34	5
11:42	100m	M50	38	5
11:57	100m	M45	25	4
12:09	100m	M40	26	4
12:21	100m	M35	31	4
12:34	100m	M30	10	2
12:40	100m	M25,-24	8	1
12:45	400m	W全	8	1
12:50	400m	M80,85	6	1
12:55	400m	M75	5	1
13:00	400m	M65,70	7	1
13:05	400m	M60	9	2
13:15	400m	M55	4	1
13:20	400m	M50	7	1
13:25	400m	M45	6	1
13:30	400m	M40	4	1
13:35	400m	M35	5	1
13:40	400m	M25,30	5	1
13:45	1500m	W全,M70-90	20	1
13:55	1500m	M60,65	15	1
14:05	1500m	M55	14	1
14:15	1500m	M50	19	1
14:25	1500m	M40,45	16	1
14:35	1500m	M25-35	12	1
14:45	60m	W70,80	6	1
14:48	60m	W65	3	1
14:51	60m	W60	7	1
14:54	60m	W50,55	6	1
14:57	60m	M85-95	5	1
15:00	60m	M80	6	1
15:03	60m	M75	4	1
15:06	60m	M70	8	1
15:09	60m	M65	8	1
15:12	60m	M60	12	2
15:15	3000mW	M全、W全	36	1
15:35	3000m	M全,W全	33	1
15:55	リレー	クラス別・男女混合	6チーム	1
16:00	300mH	W60,M75	5	1
16:05	300mH	M70	4	1
16:10	300mH	M60,65	5	1
16:20	800m	W全	7	1
16:26	800m	M60-90	11	1
16:32	800m	M50,55	15	1
16:38	800m	M25-45	13	1
16:44	200m	W55-65	5	1
16:47	200m	W35-50	6	1
16:50	200m	M80,85	4	1
16:53	200m	M70,75	8	1
16:56	200m	M65	11	2
16:59	200m	M60	6	1
17:02	200m	M55	10	2
17:07	200m	M50	15	2
17:13	200m	M45	6	1
17:20	200m	M40	10	2
17:26	200m	M35	13	2
17:32	200m	M30	5	1
17:35	200m	M25	4	1

フィールド競技					
時間	種目	区分	競技者数	組数	
9:30	走幅跳	M25-50	27	1	A
9:30	走幅跳	M55-90	24	1	B
9:30	やり投	M全	30	1	Aゾーン
9:30	砲丸投	W全	6	1	Aゾーン
10:00	棒高跳	M全	15	1	Bゾーン
11:10	走幅跳	W全	14	2	AB
12:00	走高跳	W全	6	1	Bゾーン
12:00	走高跳	M全	29	1	Bゾーン
12:00	やり投	W全	10	1	Aゾーン
12:00	三段跳	M全	23	2	AB
12:40	円盤投	W全	9	1	Aゾーン
13:00	円盤投	M-24-60	30		Aゾーン
13:00	砲丸投	M全	40		Aゾーン
14:00	ボール投	W全	9	1	Bゾーン
14:00	三段跳	W全	2	1	
14:30	ボール投	M30-50	23	1	Bゾーン
15:00	円盤投	M65-90	20	1	Aゾーン
16:00	ボール投	M55-90	24	1	Bゾーン