

# 第42回 東京マスターズ陸上競技選手権大会要項

主催 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟  
後援 (公財)東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ  
協賛 理研香料ホールディングス株式会社  
日時 **令和6年6月30日(日) 開会式 開催いたしません。競技開始 9時00分(雨天決行)**  
会場 八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1 ☎ 042-675-0227)  
交通 ・京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩18分 ・南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車徒歩0分  
・JR八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分

競技種目 男子(22種目) 60m(60歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60歳以上)  
5000m(60歳未満)・80mH(70歳以上)・100mH(50歳以上)・110mH(50歳未満)・300mH(60歳以上)・3000m競歩  
走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール3号)  
年代別4×100mリレー(60歳以上・50歳以上・40歳以上・35歳以上)  
クラス別4×100mリレー  
女子(21種目) 60m(50歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50歳以上)  
5000m(50歳未満)・80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・300mH(50歳以上)・3000m競歩  
走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ソフトボール3号)  
年代別4×100mリレー(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上)  
クラス別4×100mリレー

競技規則 ①競技は2024年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。  
②男女別、年代区別別に選手権者を決めます。年代は、令和5年7月8日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

- ③競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。  
④トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。  
5000m 30分、3000m 20分、3000m競歩 30分  
⑤フィールド競技では試技数は3回とします。  
⑥同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 令和6年度マスターズ陸上競技連盟登録者かつ日本陸連登録者

参加制限 一人2種目以内とします。但しリレーとボール投を除きます。

参加料等 Web申込…1種目4,600円、2種目5,900円(他にシステム利用料300円がかかります。)

郵便振替申込…1種目4,800円、2種目6,100円(入力手数料200円を含みます。)※他に振込手数料がかかります。  
ボール投1,400円 \*ただしボール投のみリレーのみの参加は、他の種目と同額料金、リレー1チーム4,800円(チームの代表者が一括納入)、  
郵便振替でお申込みの場合、リレーオーダー用紙を送付してください。  
弁当800円、記録集1,000円

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①令和4年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。黄色の別紙を参照のうえ、下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。お手続きにはクレジットカード(Visa, Mastercard, American Express, JCB)が必要となります。  
<https://tokyomasters.org/>

②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。  
(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟)  
◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に84円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。  
お申し込み期限は、郵便振替申込:令和6年5月31日(金)(当日消印有効) Web申込:17時決済完了までとします。  
**締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。**

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909

NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話042-656-7575 (FAXの申込はお受けできません。)

注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。コロナ等で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻(タイムテーブル)は本連盟ホームページに掲載いたします。また、郵便局の払込取扱票で申し込まれた方は、事前に大会関係資料を含め郵送いたします。

受付票 Web申込の方…東京登録者:本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。東京以外登録者:本連盟ホームページに掲載いたします。  
大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、プログラム等を受け取ってください。  
郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取ってください。  
なお、記載に誤りがあった場合、到着後3日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。  
**※ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい**

表彰等 ①男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び表彰記念品を、4位から6位までに賞状を授与します。  
※表彰記念品は大会当日に「表彰記念品受付係」でお渡ししますが、賞状は、本連盟ホームページに掲載いたします。  
各人でダウンロードし、印刷してください。賞状の掲載期間は大会終了3日後から30日間です。  
なお、PCでの印刷が難しい方や、郵送を希望する方は、角2封筒に住所、氏名を明記の上、120円切手を貼付し、台紙代(100円×枚数)、「賞状・記録証申込書」といっしょに表彰記念品受付係にご提出ください。いただいた封筒に賞状を入れ、後日郵送いたします。  
また、記録証(500円)を希望される方も同様に、記録証代と120円切手貼付の角2封筒をご準備ください。

②参加者全員に参加記念品を差し上げます。  
健康管理 ①事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。  
②競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。  
③大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。  
盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイト等広報物において使用される場合もあることを了承のうえで大会に参加します。

