

第9回東日本マスターズロードレース

大会参加にあたって

選手・競技役員の方へ

東日本ロードレース
ガイドライン

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟

必ずお持ちください

- ◎マスク（活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします）
- ◎個人用シート（ストレッチやお食事の際にご使用下さい）
- ◎常備用タオル（こまめな手洗いと指先消毒用）
- ◎ゴミ袋（ゴミの持ち帰り用）
- ◎雨具（周辺に雨除けがございませんのでご準備をお願いいたします）。

1 競技者受付で提出（提示）するもの

事前に送付またはマイページ等に掲載されている「受付票」

2 競技者受付及び役員受付で入場時に渡されるもの

- 参加賞（選手のみ）
- 大会用アスリートビブス（ナンバーカード）

※今大会はプログラムは作成いたしません。

タイムテーブルやスタートリスト等の大会関係書類は、事前に送付した資料（郵便振替参加申込者のみ）または、本連盟ホームページをご覧ください。

4 競技場周辺で

ア) 周辺に一般の駐車場はございますが、大会場所まで1~2km離れています。できる限り公共の交通機関をご利用ください。

イ) 貴重品は各自で保管をお願いいたします。

ウ) 競技場及び河川敷周辺に雨除けの場所がございません。

雨具等は各自でご準備ください。

仮設トイレも河川敷周辺のトイレと同様にご利用ください。

エ) 飲食について

○十分に水分補給をしていただき競技に備えてください。

自動販売機はございますが、周辺にコンビニエンスストアはございませんので事前にご準備をお願いいたします。

オ) ゴミについて（持ち帰りの徹底）

○本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

4 セレモニー（開会式・閉会式）と記録表示について

ア) 賞状の引き渡しについて

○今回は開会式・表彰式は行いません。

○賞状について

「競技者注意事項」に記載されていますのでご確認ください。

イ) 記録表示について

インターネットよりサイトにアクセスしていただくか、または後日、東京マスターズの事務局にお尋ねくださいますようお願いいたします。

5 お帰りの際に

イ) 忘れ物について

○保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は競技者受付で、終了後は東京マスターズ事務局で保管致します。

6 場内アナウンス・場内外審判員の指示

○場内アナウンスにご注意をお願いします。また、コース周辺に審判員を配置致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。

7 傷害保険について

(1) 競技者

- ①ウォーミングアップは個々に実施
- ②更衣室がある場合、更衣室の使用は短時間で
- ③運動中につばや痰を吐くことは極力行わない
- ④体液の付着したゴミは自己責任で処理する（ゴミは持ち帰る）

(2) 大会主催者の免責事項について

- ①本大会は競技者及び審判員に対する団体総合補償（保険）加入している。但し、付き添い等の方については加入しないので、対象外となる。

◇保険会社	東京海上日動火災保険株式会社		
◇補償内容	傷害危険担保契約団体総合補償（保険）へ加入		
	死亡・ 行為障害	入院（1日 180限度）	通院（1日 90日限度）
△競技者	135万円	1500円	1000円
△審判員	135万円	1500円	1000円

◇連絡先 〒192-0083 東京都八王子市旭町11-8 アクセスビル909
NPO法人 東京マスタース陸上競技連盟 事務局
電話042-656-7575 FAX042-656-7575
メールアドレス tokyomas@aurora.con.ne.jp

- ②大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

(3) 個人情報の取り扱いについて

- ・個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。
- ・個人情報については、大会主催者が適正かつ速やかに処理するものとする。