

競技者注意事項(ロードレース)

- 1 この競技は、2024 日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により実施します。
- 2 この大会は、タイムテーブルの通り進められますが、やむを得ない事情により変更することがありますのでご了承下さい。
- 3 5 k m・10 k m・ハーフマラソンは、荒川河川敷マラソン公認コース（荒川戸田橋陸上競技場前）より、それぞれスタートします。（コース図参照）
- 4 各種目コースは、スタート及びフィニッシュは同じ場所です。コース図をご覧のほか審判員の指示に従って走って下さい。
- 5 給水所は、上流 2 k m 地点及び下流 2 k m 地点に設置いたします。
- 6 アスリートビブス（ナンバーカード）は、当日配布いたします。
- 7 最終コールは、各種目スタート 15 分前（12 時 15 分）までに、各スタート地点で行います。競技の出来る支度をして遅れないようお集まり下さい。
- 8 **5 k m、10 k m は 1 時間 20 分（13 時 50 分）、ハーフは 2 時間 30 分（15 時 00 分）**を超えると、競技の進行状況を見て審判長は競技を中止させます。
- 9 靴底について
靴底の最大の厚さは、2024 年度日本陸上競技連盟陸上競技規則通りとします。
よってロードレースの場合は、40 mm 以下となりますのでご注意ください。
- 10 表彰について
各種目とも賞状が出来次第賞状発行所で授与（随時）その後各種目各クラス 1 位～3 位の方（賞状を受け取った方）には、本部にて表彰記念品を贈呈いたします。
要項では、後日ホームページに掲載となっておりますが、各種目各クラス 4 位以下の方の記録証も当日お渡しいたします。
- 11 競技中の事故は、主催者において応急処置は致しますが、その後の責任は負いません。
主催者は一日傷害保険に加入しておりますが、健康保険証は必ず携帯して下さい。
- 12 体調に変化があるときは、積極的に医務員に相談し、スタートの可否に万全を期して下さい。
レース中に異常を感じたときは早めに近くの審判員に申し出て指示に従って下さい。
- 13 盗難防止に注意を払い、荷物は個人又はグループで管理して下さい。
- 14 各クラス会員の部、一般の部を分けずにトータルで順位を決定し発表いたします。
- 15 チップは回収します。**紛失の時は 2,000 円を徴収**しますので必ず回収箱に返却して下さい。
- 16 ゴミは、各自お持ち帰り下さい。美化にご協力下さい。