

第25回東日本マスタース陸上競技選手権大会 タイムテーブル

令和6年9月7日(土)

トラック競技						フィールド競技					
競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数 組数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数 組数
9:00	8:30	8:40	1500m	W全、M75-90	9, 6 1						
9:10	8:40	8:50	1500m	M60-70	17 1	9:00	8:00	8:20	棒高跳	M全	20 1
9:20	8:50	9:00	1500m	M55	13 1	9:00	8:20	8:30	やり投	W全、M65-M90	14, 15 1
9:30	9:00	9:10	1500m	M50	17 1	9:00	8:20	8:30	走幅跳	W全	8 1
9:40	9:10	9:20	1500m	M25-45	12 1	9:00	8:20	8:30	走幅跳	M60-M80	22 1
10:00	9:30	9:40	110mH	M25(1.067m)	1 1	9:00	8:20	8:30	砲丸投	M30-M55	17 1
			110mH	M35(0.991m)	3 1						
			110mH	M40-M45(0.991m)	7 1						
10:10	9:40	9:50	100mH	W35(0.840m)	1 1						
			100mH	M50(0.914m)	7 1						
			100mH	M55(0.914m)	3 1						
			100mH	M60-M65(0.840m)	5 1						
10:25	9:55	10:05	80mH	W45(0.762m)	1 1						
			80mH	W50-W55(0.762m)	2 1						
			80mH	M70-M75(0.762m)	6 1						
			80mH	W65(0.686m)	1 1	10:30	10:00	10:10	砲丸投	W全	5 1
10:40	10:10	10:20	100m	W65-85	6 1						
			100m	W60	4 1						
			100m	W55	9 2						
			100m	W50	5 1						
10:55	10:25	10:35	100m	W30-45	6 1	11:00	10:20	10:30	走幅跳	M45-55	19 1
			100m	M80-90	5 1	11:00	10:20	10:30	走幅跳	M25-40	26 1
			100m	M75	11 2	11:00	10:20	10:30	やり投	M30-M60	27 1
11:05	10:35	10:45	100m	M70	10 2						
			100m	M65	16 2						
11:20	10:50	11:00	100m	M60	26 4						
11:30	11:00	11:10	100m	M55	30 4						
11:40	11:10	11:20	100m	M50	28 4						
11:50	11:20	11:30	100m	M45	25 4						
12:00	11:30	11:40	100m	M40	34 5						
12:10	11:40	11:50	100m	M35	27 4	12:00	11:20	11:30	走高跳	W25-W80,M60-M90	5, 15 1
12:20	11:50	12:00	100m	M30	7 1	12:00	11:20	11:30	走高跳	M25-M55	18 1
			100m	M25	5 1						
12:30	12:00	12:10	400m	W55-W70	5 1						
			400m	W35-W50	7 1						
			400m	M75-M90	7 1						
12:40	12:10	12:20	400m	M70	6 1						
			400m	M60-M65	8 1	12:30	11:50	12:00	三段跳	W全	3 1
			400m	M55	4 1	12:30	11:50	12:00	砲丸投	M60-M85	19 1
12:50	12:20	12:30	400m	M50	5 1						
			400m	M45	5 1						
			400m	M35-M40	7 1						
13:00	12:30	12:40	400m	M-24-M30	7 1	13:00	12:20	12:30	ボール投	M25-M55	30 1
13:05	12:35	12:45	4×100mR	M全,W全	1 1	13:00	12:20	12:30	三段跳	M60-M80	15 1
13:10	12:40	12:50	3000m	M全,W全	24,3 1	13:00	12:20	12:30	三段跳	M25-M55	18 1
13:30	13:00	13:10	3000mW	M全,W全	36,7 1	13:00	12:20	12:30	円盤投	W全	9 1
14:00	13:30	13:40	800m	W全	13 1						
14:10	13:40	13:50	800m	M60-M90	17 1						
14:20	13:50	14:00	800m	M50-M55	20 1	14:00	13:20	13:30	円盤投	M60-M85	23 1
14:30	14:00	14:10	800m	M25-M45	13 1						
14:40	14:10	14:20	60m	W65-W80	7 1						
			60m	W60	6 1						
			60m	W50-W55	7 1						
14:50	14:20	14:30	60m	M80-M85	7 1						
			60m	M75	5 1						
			60m	M70	7 1						
			60m	M65	5 1						
15:00	14:30	14:40	60m	M60	14 2	15:00	14:20	14:30	ボール投	M60-M90,W全	18,16 1
15:10	14:40	14:50	200m	W60-W75	5 1						
			200m	W50-W55	5 1						
			200m	W35-W45	4 1						
15:20	14:50	15:00	200m	M80-M90	7 1						
			200m	M75	6 1						
			200m	M70	4 1						
15:30	15:00	15:10	200m	M60-M65	5 1	15:30	14:50	15:00	円盤投	M35-M55	19 1
			200m	M55	9 2						
15:40	15:10	15:20	200m	M50	4 1						
			200m	M45	6 1						
			200m	M40	14 2						
15:50	15:20	15:30	200m	M35	11 2						
			200m	M-24-M30	8 1						
16:00	15:30	15:40	5000m	M全,W全	28,1 1						
16:30	16:00	16:10	4×400mR	M全,W全	1 1						