

競技者注意事項（駅伝）

- 1 この競技は、2024 日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準並びに本大会要項により実施します。
- 2 選手の出場と変更について
 - (1) 補欠の起用は、1 チーム 5 名以内を認めます。なお、補欠でエントリーした人が出られない場合は、同一連盟 5 名の範囲内で再度補欠を登録し、出場を認めます。
 - (2) 補欠の起用は、12 月 14 日（金）午後 2 時までに事務局にメールにて連絡してください。メンバーは監督会議で発表します。その後の急病等やむを得ない場合は当日の監督会議までに監督が大会総務に申し出てください。
 - (3) その他の問題については、監督会議で審議のうえ決定します。
- 3 アスリートビブス（ナンバーカード）について
 - (1) 当日受付にて配布します。
 - (2) ユニホームの胸にそのままの状態、安全ピンにより四隅を止めてください。
- 4 計測用 ID について
 - (1) 本大会は、計測用 ID 使用によりタイム・着順の自動判定を行います。
 - (2) 計測用 ID はタスキに装着して配布します。装着に異常がないか必ず確認してください。
 - (3) 計測用 ID は、フィニッシュ後まで取り外さないで下さい。計測用 ID が取り付けられていないと記録計測は出来ません。
 - (4) 中継・フィニッシュ地点に敷設してあるセンサーマット上を必ず通過してください。
 - (5) 計測用 ID は、フィニッシュ後に回収します。係員の指示に従って下さい。受付のみを済ませて出場しなかったチーム、途中棄権、失格等のチームも必ず返却してください。
 - (6) 返却のないチームは実費を請求させていただきます。この ID カードは他の大会では使用できません。
- 5 選手の召集と場所について
 - (1) 最終点呼はスタート・中継点付近で行います。
 - (2) 各区分選手の最終点呼時間は次のとおりとします。

走者区分	距離	最終点呼	先頭到着予定時間
第 1 区分走者	5. 0 0	9 : 2 5	(スタート) 9 : 5 0
第 2 区分走者	5. 0 0	9 : 4 0	9 : 5 0 ~ 1 0 : 1 0
第 3 区分走者	5. 0 0	1 0 : 0 0	1 0 : 1 0 ~ 1 0 : 3 0
第 4 区分走者	5. 0 0	1 0 : 2 0	1 0 : 3 0 ~ 1 0 : 5 0
第 5 区分走者	5. 0 0	1 0 : 4 0	1 0 : 5 0 ~ 1 1 : 1 0

6 競技について

- (1) 選手はいかなる場合でも、コーン・ロープ等で区画された走路からはみ出して走ってはけません。また、走路監察員の指示がある場合は、それに従ってください。
- (2) 引き継ぎ用の「タスキ」は大会本部で準備し、受付または監督会議で渡します。
- (3) 競技中「タスキ」は肩から斜め下へかけて走るものとし、肩にかけない者は失格の対象となります。「タスキ」渡しに際して、前走者が「タスキ」を外すのは中継線手前 400m から、次の走者が「タスキ」をかけるのは中継後 200m までをおよその目安とします。
- (4) 「タスキ」の引き継ぎは中継線から進行方向 20m の引き継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡しをしてください。(中継線の手前からタスキを投げ渡したりしてはならない。)
- (5) 「タスキ」を引き継ぐ選手は、競技時間帯になったならば競技服装になり、自分のチームの選手が近づいたことを知らされたら、ただちに中継点に位置してください。
- (6) 中継所において「タスキ」を渡し終わった選手は速やかに走路外に出てください。
- (7) 選手が途中で競技を続行できない状態になった時、又は競技を中止させられた場合、当該チームは失格とし、その区間の競技は無効とします。この場合、そのチームは審判長の指示に従い、次の区間走者から再び競技を続行することができます。また、無効なった区間以外の記録は認められます。なお、再スタートは最後尾チームの走者通過後 1 分後とします
- (8) スタート時の並びは、男子マスターズ・女子マスターズの順に並び一列 7 名で行います。
(番号の若い順)

7 付き添い・伴走について

競技運営上、中継所の付き添いは 1 名とし、伴走行為は一切禁止とします。

8 その他

- (1) レース中の事故・傷害は応急処置のみ主催者で、その後の処置は各チームで責任を持ってください。
- (2) 選手は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理には充分留意の上参加してください。また、当日体調が悪い場合は参加を辞退願います。
- (3) 盗難防止に注意を払い、荷物は個人又はチームで管理してください。
- (4) 総合記録表は、閉会式においてチーム代表者に渡します。
- (5) 区間賞の同記録の場合は年齢の高い選手に贈ります。
- (6) 雨除けがないため、各チームはテント等を準備してください。
- (7) ゴミは各自お持ち帰りください。