

# 賞状

第24回

東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M70 3000m

馬込 和明(東京)

第4位

記録 13分46秒06

HN MAL  
栄誉を讃えます

令和5年9月9日  
東日本マスターズ陸上競技連盟  
会長 生方 征夫

