

記 録 証

第31回東京マスターズ 混成五種競技大会 兼 記録会

五種円盤投

外山 貴士・M50

NPO

記録 19m99 ()

上記の記録を出したことを証します

八王子市上柚木公園陸上競技場

令和5年5月4日

東京マスターズ陸上競技連盟

会長 生方 征夫

