

記 録 証

第31回東京マスターズ 混成五種競技大会 兼 記録会

五種円盤投

矢澤 悠哉・M40

記録 20m30 ()

上記の記録を出したことを証します

八王子市上柚木公園陸上競技場

令和5年5月4日

東京マスターズ陸上競技連盟

会長 生方 征夫

