

記 録 証

第31回東京マスタース 混成五種競技大会 兼 記録会

5000m

山下 拓歩・M45

NPO

記録 22:48.50 ()

上記の記録を出したことを証します

八王子市上柚木公園陸上競技場

令和5年5月4日

東京マスタース陸上競技連盟

会長 生方 征夫

