

# 記 録 証

## 第31回東京マスタース 混成五種競技大会 兼 記録会

5000m

宮崎 慎司・M45

NPO

記録 18:29.25 ( )

上記の記録を出したことを証します

八王子市上柚木公園陸上競技場

令和5年5月4日

東京マスタース陸上競技連盟

会長 生方 征夫

