

競技者注意事項

- 1 この競技は、2023 日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項により実施します。
- 2 この大会はタイムテーブルの通り進められますが、やむを得ない事情により変更することがありますのでご了解下さい。
- 3 開会式は開催いたしません。
- 4 今大会は、プログラムは作成いたしません。
- 5 当日、事前に送付またはマイページに掲載いたしました「受付票」を競技役員受付にご提示され、アスリートビブス（ナンバーカード）と参加賞をお受取りください。
- 6 高齢者賞（男子選手 80 歳以上、女子選手 75 歳以上）及び遠来者賞（関東圏以外の道府県参加者）を贈呈いたしますので、該当者は大会本部までお越しください。
- 7 最終コールは、各種目スタート 10 分前までに、各スタート地点で行います。競技が出来る支度をして遅れないようお集まり下さい。
- 8 10 km コースは、5 K コース 2 往復となっております、コースは原則として左側走行となります。コース図をご覧のうえ、審判員の指示に従って下さい。
- 9 給水所は、2 Km 地点付近及びゴール付近に設置します。
- 10 フィニッシュした方には、大会本部にて各競技終了 30 分後に賞状・記録証をさしあげます。
- 11 3 位までに入賞された方は、賞品を受け取って下さい。（3 K ジョギングは除く）
- 12 3 K ジョギングはフィニッシュで完走賞品を差し上げます。
- 13 完走者の記録表は、各競技終了 30 分後本部付近に張り出します。
また、携帯電話から「速報」で確認できます。
- 14 競技中の事故は、主催者において応急処置は致しますが、その後の責任は負いません。
主催者は一日傷害保険に加入しておりますが、健康保険証は必ず携帯して下さい。
- 15 体調に変化があるときは、積極的に医務員に相談し、スタートの可否に万全を期して下さい。
- 16 盗難防止に注意を払い、荷物は個人又はグループで保管して下さい。なお、付き添いのいない個人の荷物は、**貴重品を除き**荷物預かり所にてお預かりします。
- 17 走行中の自転車及び歩行者には、十分注意して走行して下さい。