令和５年度陸上競技実技研修会要項

主　　催　NPO 法人　東京マスターズ陸上競技連盟
後　　援　東京新聞・東京中日スポーツ

日　　時　**令和５年１１月３日(祝)　　開始時間　１４時００分～１７時００分（雨天決行）**

※「トラック記録会」終了後に開始いたします。記録会の状況により、開始時間が遅れる場合もありますのでご了承ください。

会　　場　八王子市上柚木公園陸上競技場（〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1　℡ 042-675-0227
交　　通　・ 京王相模原線「南大沢駅」下車　徒歩 18 分
・ 南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車徒歩０分
・ JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車　徒歩０分

参加資格　令和５年度マスターズ登録会員・一般（未登録の方）及び都内在学小学３年生～６年生

種　　目　トラック　　短距離・中長距離・競歩
フィールド　跳躍（走幅跳）
投てき（砲丸投）
※研修会後、希望者に 60m の試走及び記録証の授与

内容・講師　A～E 班（それぞれ 20 名程度）に分け、班ごとにマスターズ登録者・小学生合同で講師による指導を行います。（約２時間）
A 班　短 距 離　宮園彩恵　氏（2019 年学生個人 200m優勝、2020 年日本選手権 200m7 位）
B 班　中長距離　八木勇樹　氏（ニューイヤー駅伝２区日本人最高記録樹立、大学駅伝３冠メンバー）
C 班　競　　歩　鈴木雄介　氏（20km 競歩世界記録保持者、ドーハ世界選手権 50km 競歩金メダル）
D 班　跳　　躍　菅原敬弥　氏（走幅跳大阪室内陸上優勝、沖縄インターハイ３位）
E 班　投 て き　中村太地　氏（砲丸投インターハイ、国体優勝、日本選手権２位日本記録保持者）

参 加 料　Web 申込…マスターズ会員 3,000 円　一般（未登録の方）3,500 円　小学生　2,500 円
[他にシステム使用料 300 円がかかります。]
郵便振替申込…マスターズ会員 3,200 円 一般（未登録の方）3,700 円　小学生　2,700 円
[入力手数料 200 円を含みます。]　※他に振込手数料がかかります。
弁当 800 円 記録集 1,000 円

申込方法　①②のいずれかの方法でお申し込みください。

① 今年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。お手続きにはクレジットカード（Visa, Mastercard, American Express,JCB）が必要となります。

https://tokyomasters.org/

② 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。
（口座記号番号　00150-8-177406　加入者名　NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟）
◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に 84 円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

③ 申し込み期限は、**令和５年１０月６日(金)**(当日消印有効)までとします。Web 申込：17 時決済完了までとします。
締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083　八王子市旭町 11-8　アクセスビル 909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟　電話 042-656-7575　(FAX の申込は受付けません)

注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。
コロナ等で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。

競技時間　タイムテーブルを事前にホームページに掲載または郵便振替申込者には事前に郵送します。

受 付 票　Web 申込の方…東京登録者：本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。
東京以外登録者：本連盟ホームページに掲載いたします。
大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、プログラム等を受け取ってください。
郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の 10 日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。
なお、記載に誤りがあった場合、マイページ掲載またはメール、郵送物到着後３日以内にご連絡ください。訂正があった場合には、当日の競技に支障のないように対応いたします。

健康管理　①　事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
②　研修中・競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
③　大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証 は必ず持参して下さい。

盗難予防　競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項　私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。 また、大会時の私自身の肖像は本連盟ホームページウェブサイト等広報物において使用される場合もあることを了承のうえで大会に参加します。