

## 研 修 会 講 師

班 別	種 目	氏 名	所 属
A 班	短 距 離	宮園 彩恵 先生	株式会社染めQテクノロジー所属 (100m・200m) 2019 学生個人 200m 優勝 2020 日本選手権 200m 7位
B 班	中・長距離	八木 勇樹 先生	早稲田大学→旭化成→RDC RUN CLUB 2010 年度大学駅伝 3 冠 (出雲・全日本・箱根) 2014 年ニューイヤー駅伝 2 区日本人最高記録樹立
C 班	競 歩	鈴木 雄介 先生	順天堂大学→富士通 20km 競歩世界記録保持者 2019 年ドーハ世界選手権 50km 競歩金メダル
D 班	跳 躍	菅原 敬弥 先生	国際陸上競技連盟 SECS Level 1 コーチ キッズアスレティックスインストラクター S2
E 班	投 て き	中村 太地 先生	流通経済大学陸上競技部コーチ

## 研修会タイムテーブル

13:30	受付開始	試走を希望する人は競技者係に同封の「試走希望申込書」をお出してください。
14:20 (予定)	開 会 式	1. 会長挨拶 2. 講師紹介 3. 研修会の注意事項
14:30 (予定)	研修会開始	各種目にごとに分かれて一斉に開始
16:30 (予定)	研 修 終 了	試走希望者は 100 m スタートラインに集合 60 m 記録会開始
17:00 (予定)	記録会終了	
17:15 (予定)	閉会式	1. 実技研修会担当総務挨拶 2. 講師種目ごとの講評 3. その他 4. 解散