

令和5年度陸上競技実技研修会
大会参加にあたって
選手の皆さま

令和5年度陸上競技
実技研修会
ガイドライン

必ずお持ちください

- ◎マスク（活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします）
- ◎常備用タオル（こまめな手洗いと指先消毒用）
- ◎ゴミ袋（ゴミの持ち帰り用）

1 競技者受付で入場時に渡されるもの

- プログラム ナンバーカード

※試走を希望される方は、受付時に「実技研修会試走（60m）参加申込書」を競技者受付にご提出ください。

2 競技場入場の際に

ア) 入場規制

○入場口…競技場正面玄関（13時30分より受付を開始いたします。）

※入場口から入れるのは、選手及び付き添いの方（1名）だけです。その他応援の方は、スタンドでご観戦ください。

イ) 指先消毒励行

○消毒用アルコールを入場口をはじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。

3 競技場内で

ア) スタンド座席規制

○ソーシャルディスタンスに配慮して、お座りください。チームで場所を確保される場合は、スタンドをお願いします。その際は必ず敷物を敷いてください。

イ) 応援・声援について

○声を出しての声援や応援はマスク着用をお願いいたします。

ウ) 選手のウォーミングアップ

○密を避け、ご準備をお願いいたします。

○個人用シートを活用し、地面に直接座ってのストレッチ等は避けてください。

エ) 飲食について

○スタンドをお願いいたします。競技場内への持ち込みは飲物に限ります。

オ) ゴミについて（持ち帰りの徹底）

○本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

4 セレモニー（開会式・閉会式）と記録証の引き渡し及び記録表示について

ア) 開会式

○14時20分（予定）より開催いたします。

（別紙「研修会タイムテーブル」をご参照ください）

○記録証について（試走を希望される方には試走後「記録証」をお渡しします。

5 お帰りの際に

ア) 指先消毒励行

○お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

イ) 忘れ物について

○大会期間中は競技者受付で、終了後は東京マスターズ事務局で保管致します。

6 ご注意頂きたいこと

場内アナウンス・場内外審判員の指示

○場内アナウンスにご注意をお願いします。連絡や指示に従って行動をお願いします。

(1) 大会主催者の免責事項について

①本大会は競技者及び審判員に対する団体総合補償（保険）加入している。但し、付き添い等の方については加入しないので、対象外となる。

◇保険会社	東京海上日動火災保険株式会社		
◇補償内容	傷害危険担保契約団体総合補償（保険）へ加入		
	死亡・ 行為障害	入院（1日 180限度）	通院（1日 90日限度）
△競技者	135万円	1500円	1000円
△審判員	135万円	1500円	1000円
◇連絡先	〒192-0083 東京都八王子市旭町11-8 アクセスビル909 NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟 事務局 電話042-656-7575 FAX042-656-7575 メールアドレス tokyomas@aurora.con.ne.jp		

②大会主催者は競技会に関わる全ての人の傷病に対するいかなる責任を負わない。