タイムテーブル

令和5年5月4日(祝)

五種競技					
時間	トラック	人数	組数	フィールド	人数
9:20				走幅跳(A)M25-M55	29
9:30					
9:40	80mH (C) W55	1	1		
9：50	80mH (C) W40	2	1		
10:00	100mH (C) W30,35	2	1		
10:10					
10:40				やり投 (A) M25-M55	29
10:50				走幅跳(B)M60-M75	16
11:00				走高跳(C)W30-W55	5
11:20					
11:30					
11:40					
11:50					
12:00				やり投 (B) M60-M75	16
12:10					
12:20				砲丸投(C)W30-55	5
12:30					
12:40	２００m (A) M25-55	29	5		
12:50					
13:00					
13:10					
13:20					
13:30				円盤投(A)M25-M55	29
13:40					
13:50	２００m (B) M60-75	16	2	走幅跳 (C) W30-55	5
14:00					
14:10					
14:20					
14:30				円盤投(B)M60-M75	16
14:40					
14:50	800m(C) W全	5	1		
15:00		45	3		
15:10					
15:20					
15:30	1500m(A,B)M25-75	45	3		

A	M25-M55	29
B	M60-M75	16
C	W30-W55	5

記録会					
時間	トラック	人数	組数	フィールド	人数
9:20	800m M全(14),W全(1)	15	2		
9:30				やり投 M全(8),W全(1)	9
9:40					
9：50					
10:00					
10:10	3000m競歩 M全(7),W全(1)	8	1		
10:40					
10:50	100m M全(73),W全(13)	86	15		
11:00				走高跳 M全(8)	8
11:20					
11:30	5000m M全(22),W全(1)	23	1		
11:40					
11:50					
12:00					
12:10	200m M全(32),W全(4)	36	6	走幅跳 M全(8),W全(4)	12
12:20					
12:30					
12:40					
12:50				砲丸投 M全(6),W全(1)	7
13:00					
13:10				三段跳 M全(7),W全(1)	8
13:20	1500m M全(20),W全(4)	24	3		
13:30					
13:40					
13:50					
14:00	400m M全(8),W全(2)	10	2		
14:10					
14:20	3000m M全(10),W全(1)	11	1		
14:30					
14:40					
14:50					
15:00					
15:10				円盤投 M全(14),W全(1)	15
15:20					
15:30					