

# タイムテーブル

令和5年7月8日(土)

トラック競技					フィールド競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数	時間	種目	区分	競技者数	組数
9:30	5000m	M,25-50	1,1,3,4,8,13=30	1	9:30	走幅跳	B組(M60-80)	18	1
10:00	5000m	M55,W全	10,3=13	1	9:30	やり投	B組(M60-85,W全)	16,6=22	1
10:30	100m	W70-80	2,2,2=6	1	10:00	棒高跳	M全	7	1
	100m	W60-65	4,2=6	1	10:30	砲丸投	B組(M65-90,W全)	18,8=26	1
	100m	W55	5	1					
	100m	W50	4	1					
	100m	W45	5	1					
	100m	W40	5	1					
	100m	W25-35	1,1,3=5	1					
	100m	M85	2	1	11:10	円盤投	A組 (M35-55)	18	1
	100m	M80	7	1	11:10	三段跳	B組(M60-80,W全)	11,2=13	1
	100m	M75	9	2					
10:50	100m	M70	19	3					
	100m	M65	18	3					
	100m	M60	25	4					
	100m	M55	32	4					
	100m	M50	36	5					
	100m	M45	31	4					
	100m	M40	19	3					
	100m	M35	30	4					
	100m	M30	10	2					
	100m	M-24,25	1,3=4	1					
12:00	400m	W55-65	1,3,2=6	1	12:00	やり投	A組 (M30-55)	22	1
	400m	W25,35,45,50	1,1,1,2=5	1	12:00	走幅跳	A組(M30-55)	31	1
	400m	M75-85	4,2,1=7	1	12:00	三段跳	A組 (M25-55)	17	1
	400m	M70	6	1					
	400m	M60,65	6,1=7	1					
	400m	M55	11	2					
	400m	M50	13	2					
	400m	M45	5	1					
	400m	M40	4	1					
	400m	M35	6	1					
	400m	M-24,25	3,4=7	1					
12:30	1500m	W全	10	1					
	1500m	M70-80,90	6,6,2,1=15	1					
	1500m	M60,65	8,6=14	1					
	1500m	M55	19	1	13:10	円盤投	B組(M60-90)	23	1
	1500m	M50	18	1	13:10	砲丸投	A組 (M30-60)	24	1
	1500m	M45	13	1	13:10	走高跳	A組 (M30-65)	19	1
	1500m	M-24,30,35,40	1,1,4,5=11	1					

トラック競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
13:20	60m	W75,80	1,3=4	1
	60m	W65,70	1,4=5	1
	60m	W50,55	1,6=7	1
	60m	M80-90	3,2,1=6	1
	60m	M75	7	1
	60m	M70	9	2
	60m	M65	12	2
	60m	M60	5	1
13:45	3000mW	M全、W全	29,2=31	1
14:10	110mH	M30,35	3,2=5	1
	110mH	M40,45	3,5=8	1
14:15	100mH	M50,55	4,3=7	1
	100mH	W25,30	1,1=2	1
	100mH	M60,65	2,2=4	1
14:20	80mH	M70,75	4,1=5	1
	80mH	W45	2	1
	80mH	W50,55	1,1=2	1
	80mH	W65,70	1,1=2	1
14:40	リレー	クラス別・男女混合	5チーム	1
14:45	3000m	M全、W全	31,3=34	1
15:05	200m	W50-65,75	3,1,1,1,1=7	1
	200m	W25,35-45	2,1,2,3=8	1
	200m	M80	4	1
	200m	M75	6	1
	200m	M70	5	1
	200m	M65	7	1
	200m	M60	11	2
15:30	200m	M55	16	2
	200m	M50	16	2
	200m	M45	17	3
	200m	M40	6	1
	200m	M35	13	2
	200m	M30	5	1
	200m	M-24,25	1,4=5	1
16:05	800m	W65,75,85	1,1,1=3	1
	800m	W55,60	1,6=7	1
	800m	W35-50	1,1,2,2=6	1
	800m	M70,75,,90	3,3,1=7	1
16:25	800m	M60,65	5,2=7	1
	800m	M55	16	2
	800m	M50	13	2
	800m	M40,45	2,3=5	1
	800m	M-24,25-35	1,1,1,1=4	1

フィールド競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
14:10	走幅跳	C組(W全)	12	1
	円盤投	C組(W全)	11	1
15:00	走高跳	B組(M70-90W全)	11,5=16	
15:10	ボール投	A組(M25-55)	31	1
		B組(M60-90,W全)	19,4=23	1