賞　状

第 23 回
東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M75 砲丸投

外山 修(愛知)

第 1 位

記録　10m12

栄誉を讃えます

令和 4 年 11 月 12 日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長　　生方　征夫