賞　状

第 23 回
東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M75　３０００mW

髙澤　賢一(埼玉)

第 4 位

記録　22 分 09 秒 12

栄誉を讃えます

令和 4 年 11 月 12 日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長　　生方　征夫