

# 賞状

第23回

東日本マスターズ陸上競技選手権大会



M70 3000mW

中村 俊郎(東京)

第4位

記録 22分31秒43

HN MAL

## 栄誉を讃えます

令和4年11月12日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長 生方 征夫

