賞　状

第 23 回
東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M45　３０００mW

畑中　俊則(東京)

第 5 位

記録　21 分 57 秒 38

栄誉を讃えます

令和 4 年 11 月 12 日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長　　生方　征夫