賞　状

第 23 回
東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M45　３０００ｍＷ

牧野　晋一良(東京)

第 1 位

記録　15 分 31 秒 22

栄誉を讃えます

令和 4 年 11 月 12 日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長　　生方　征夫