賞　状

第 23 回
東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M50　５０００m

上田　宏則(神奈川)

第 2 位

記録　18 分 16 秒 06

栄誉を讃えます

令和 4 年 11 月 12 日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長　　生方　征夫